

広島県立総合体育館

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため多くの事業が中止となりましたが、感染予防対策を徹底し、以下の事業などを実施しました。

レッツ★ノルディックウォーキング!

例年の半数の実施回数となりましたが、参加者の皆さんは、季節ごとの景色や風を感じながら、気持ちの良い汗を流し、ウォーキングを楽しんでおられました。

令和3年度も7・8月を除いて、毎月1回実施する予定です。



「スポーツの日」記念スポーツ行事

令和2年7月24日(金・祝)に「スポーツの日」記念スポーツ行事を実施しました。卓球・バドミントン・ニュースポーツなどを家族やグループで楽しんだり、キッズプレイコーナーでは子ども達がシステムマットやフラフープで遊んだり、汗だくになりながら思い切り体を動かす姿が見られました。

令和3度は7月23日(金・祝)に実施を予定しており、スポーツ体験会や子ども向けスポーツ教室を行う予定です。



「文化・スポーツ活動等振興事業」寄付受納式

(公財)広島県教育事業団は、毎年、広島県遊技業防犯協会連合会様から青少年の健全育成を目的とした寄付金をいただいております。延川章喜会長から目録を授与していただき、当事業団榎谷理事長から感謝状の贈呈を行いました。

いただいた寄付金は、文化・スポーツ団体の優勝旗・トロフィー・楯等の顕彰物品や7月24日に実施した「スポーツの日」記念スポーツ行事の参加賞として使わせていただきました。

多大なるご支援ありがとうございました。



(左)広島県遊技業防犯協会連合会
延川章喜会長
(右)広島県教育事業団
榎谷敏治理事長



榎谷理事長から延川会長へ感謝状の贈呈

広島県立総合体育館 フィットネスプラザ

フィットネスプラザはコロナ対策を行い、営業しています!

- ①スタッフの衛生管理(出勤前、出勤時の検温、体調確認、手洗い、うがいの徹底)
- ②換気、清掃の徹底(通常の清掃以外にアルコールでの消毒を行い、換気を徹底し施設を安全に保ちます。)
- ③密の防止(トレーニングマシンの間に飛沫防止シートを設置)
- ④スタジオ対策(スタジオで使用の道具のアルコール消毒を行いお客様同士の距離を維持、発声や接触を禁止し安全を確保)



おとな1回 **630円** 子ども1回 **320円** (手続等不要)

ご利用者様へのお願い

- ①マスクを着用(鼻まで)し、ご利用ください。
- ②各居室設置のアルコールでご利用前後の消毒にご協力ください。

お問い合わせ

広島県立総合体育館 〒730-0011 広島市中区基町4-1 TEL (082) 502-0073
フィットネスプラザ HP http://www.sports-hiroshima.jp/01_hp/fitness_plaza.shtml

スタジオプログラム 【レズミルズプログラム】実施中!

112の国や地域、1万5000のフィットネスクラブで行われている、大人気スタジオプログラム。

フィットネスプラザでも、筋トレ系ボディパンプ、格闘技系ボディコンバット、エアロビクス系ボディアタック、体調整系ボディバランス、ダンス系ボディジャムを週に約20クラス実施しています。

クラスの時間は初心者におすすめの30分から、慣れた方、体力に自信のある方におすすめの60分があります。

コロナ対策として、レッスンで使う道具のアルコール消毒、お客様同士の距離の維持、発声や接触の禁止などを行っています。



1クラス **520円**~(予約不要)