

## 広島県立総合体育館

### 広島グリーンアリーナ☆イルミネーション

「光の通り道」の先で、かわいらしい動物たちが待っています。

**点灯時間** 17:30～21:30

**期間** 令和元年11月15日(金)～  
令和2年1月5日(日)

**開催場所** 広島県立総合体育館1階中庭周辺

**■写真コンテスト**

イルミネーションの写真を撮って、コンテストに応募しよう! 平成30年度理事長賞「夢の中で」

**募集期間** 令和元年11月15日(金)～令和2年1月8日(水)必着

**各賞(副賞)** ●理事長賞 1名(商品券3万円) ●ユニーク賞 2名(商品券5千円)  
●大賞 1名(商品券2万円) ●入選 5名(記念品)  
●優秀賞 2名(商品券1万円)



### めざせ健康美人・Trial YOGA

ヨガやフェイシャルマッサージ等を行い、体の外側・内側の両方から美しくなろう!

**日時** 令和2年3月8日(日)  
13:00～16:00(予定)

**料金** 500円

**対象** 20歳以上の女性

**定員** 50名



### 親子リズムたいそう

先生のピアノ演奏に合わせて、親子で楽しく体を動かそう!

**日時** 令和2年1月25日(土)  
令和2年2月22日(土)  
10:00～11:30

**料金** 1組500円

**対象** 幼児(4歳～6歳)と  
保護者

**定員** 25組



### エンジョイ健康づくり教室(第4期)

中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。

**日時** 全8回 水曜日 令和2年1/15・29, 2/19・26, 3/4・11・18・25

- ビギナークラス(初級)  
9:30～10:30(60分)
- ステップクラス(中級)  
10:45～11:45(60分)

**料金** 5,000円

**対象** 概ね50歳以上の方

**定員** 各クラス15名



### わんぱく大作戦 わんぱく親子体操 / ひろみちお兄さんの「子どもの基礎体力づくり」実技講習会

#### わんぱく大作戦 わんぱく親子体操

親子の触れ合いを大切にしたい体操教室です。

**日時** 令和2年2月11日(火・祝) 10:00～11:30

**料金** ペア1組1,000円 ※1名追加ごとにプラス500円

**対象** 3歳～小学2年生とその保護者

**定員** 400名

**申込先** TSSホームページ(www.tss.tv.co.jp)  
「わんぱく大作戦」コーナーからエントリー

#### ひろみちお兄さんの「子どもの基礎体力づくり」実技講習会

幼児の基礎運動能力向上を図るための講習会です。

**日時** 令和2年2月11日(火・祝) 13:30～15:00

**料金** 一般1,000円, 学生無料

**対象** 保育士, 幼稚園・小学校の教員, 子どもに関わる指導者及び保育を学ぶ学生

**定員** 200名

**受付期間** 令和2年1月6日(月)～1月31日(金)



「おかあさんといっしょ」  
10代目体操のお兄さん  
佐藤 弘道さん

お申込み  
お問い合わせ

広島県立総合体育館 ※詳細が決定次第、広島県立総合体育館HPなどでお知らせします。

〒730-0011 広島市中区基町4-1 TEL (082) 228-1111 FAX (082) 228-4555

ホームページ <http://www.sports-hiroshima.jp/hpsc/index.shtml> E-mail: g-arena@sports.pref.hiroshima.jp

### 埋蔵文化財調査室

## ひろしま考古学講座Ⅷ

第1回/12月21日(土) 第3回/2月15日(土) 第5回/3月14日(土)  
第2回/令和2年1月18日(土) 第4回/2月22日(土) 第6回/3月21日(土)

**会場** 広島県立総合体育館 地下1階中会議室(広島市中区基町4-1)

**時間** 14:00～16:00(開場13:30)

## ひろしまの遺跡を語る

令和2年2月1日(土)

**会場** 広島県民文化センター 多目的ホール

**時間** 13:00～16:00(開場12:30)



ドキちゃん まがたまくん

お問い合わせ

埋蔵文化財調査室 ※詳細が決定次第、埋蔵文化財調査室HPなどでお知らせします。

〒733-0036 広島市西区観音新町4丁目8-49 TEL (082) 295-5751 FAX (082) 291-3951

ホームページ <http://www.harc.or.jp/> E-mail: maibun@harc.or.jp

