

平成30年度 広島県立総合体育館 事業報告

広島グリーンアリーナ☆ イルミネーション&写真コンテスト表彰式

広島グリーンアリーナ☆イルミネーション&写真コンテストの表彰式を平成31年2月22日に行いました。今回で3回目の開催となるこの写真コンテストに37名80点の応募があり、厳正なる審査の結果、入賞作品6点、入選作品5点を決定しました。表彰式には、入賞された6名の方に出席していただきました。お互いに写真を見せ合いながら、撮影方法や感想を話すなどして、和やかな雰囲気での表彰式となりました。平成31年度も写真コンテストを実施する予定ですので、皆様是非ご応募ください。



理事長賞 「夢の中で」

写真右から

- ◆理事長賞 …… 和泉 鉄美さん 「夢の中で」
- ◆大賞 …… 丸井 明々菜さん 「2匹の楽しみ」
- ◆優秀賞 …… 田村 正篤さん 「光り輝く冬の森」
- 中村 信之さん 「夢かな?」
- ◆ユニーク賞 …… 藤原 灯さん 「星になりたいうさぎたち」
- 南 一敏さん 「不思議な世界」



理事長賞受賞の 和泉氏に インタビュー



記者: この写真のポイントは何ですか?

和泉さん: 構図を一番に考えました。石のオブジェの中に映る動物たちがポイントです。写真を見た人にイルミネーションの雰囲気気が伝われば嬉しいです。

記者: 理事長賞受賞の感想は?

和泉さん: とても光栄です。今後もこれを励みに写真を撮っていきます。

記者: 普段はどんな写真を撮られているのですか?

和泉さん: お祭りなどのイベントの写真を撮っています。山口や島根など中国地方を中心に写真を撮りに出かけます。

記者: ありがとうございました。また、是非ご参加ください!

わんぱく大作戦

わんぱく 親子体操

平成31年2月11日に、佐藤弘道さんを講師に迎え、わんぱく親子体操を実施しました。親子で触れ合いながら、音楽に合わせて運動したり、お母さんやお父さんが子供を抱きかかえたり、膝に乗せたりと、スキンシップを取りながら楽しく体を動かしました。あっという間に大きくなる子どもとの時間を大切にという弘道お兄さんの言葉が印象的でした。



フィットネスプラザ

県立総合体育館フィットネスプラザでは、様々なスポーツ教室を開催しています。今回は、子ども達に人気の「スポーツパフォーマンス向上・強化教室」と「スポーツリズム教室」をご紹介します。

最大限のパフォーマンスアップのための土台作り

スポーツパフォーマンス向上・強化教室

スポーツ選手は理想的な姿勢と効率の良い動きが求められています。競技力向上、不調改善、怪我予防にはまず身体の土台作りです。「動き出し」、「走る」、「止まる」、「スピード変化」、「方向転換」等スポーツ動作に必要な動きを正しくできるようにトレーニングを行います。



	クラス	
対象	小学3年生～4年生	小学5年生～6年生
曜日	水曜日	
時間	17:30～18:40	19:00～20:20
料金	1,700円×月開催数 体験料:1,700円(1回限り)	1,900円×月開催数 体験料:1,900円(1回限り)
定員	25名	25名

※お申込み順で受付し、定員になり次第受付終了となります。詳細はHP・お電話でご確認ください。

日頃より当施設をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。この度、2019年2月1日付けで、県立総合体育館フィットネスプラザに施設管理者として着任することとなりました。使いやすく快適な、そしてスポーツ施設らしく明るく元気な施設づくりに取り組んで参ります。皆様が当施設で、楽しいスポーツライフ・健康づくりが出来るようにお手伝いさせていただきます。施設内でお見かけの際は、是非お気軽にお声掛けください。よろしくお申し込み申し上げます。

フィットネスプラザ
トレーニングルーム
マネージャー
うえ まこと
上出 真



リズム感・バランス力・集中力UP

グリーンアリーナ スポーツリズム教室

「リズム感」を高めることで運動能力を向上させるトレーニング教室です。運動が苦手だったり、競技パフォーマンスの向上を目指したいというお子様に最適です!飽きずに楽しくトレーニングすることができます!



	クラス	
対象	年中・年長・小学1年生	小学1年生～4年生
曜日	水曜日	
時間	16:30～17:15(45分)	17:30～18:40(70分)
料金	1,250円×月開催数 体験料:1,250円(1回限り)	1,700円×月開催数 体験料:1,700円(1回限り)
定員	25名	25名

※お申込み順で受付し、定員になり次第受付終了となります。詳細はHP・お電話でご確認ください。

お問い合わせ

広島県立総合体育館フィットネスプラザ

〒730-0011 広島市中区基町4-1 TEL (082) 502-0073
HP http://www.sports-hiroshima.jp/01_hpssc/fitness_plaza.shtml