

「文化・スポーツ活動等振興事業」寄附受納式

(公財)広島県教育事業団は、毎年、広島県遊技業防犯協会連合会様より、青少年の健全育成を目的とした寄附金をいただいております。延川章喜会長から目録を授与していただき、当事業団榎谷理事長から感謝状の贈呈を行いました。

いただいた寄附金は、文化・スポーツ団体の優勝旗・トロフィー・楯などの顕彰物品の購入と、10月8日に実施した「体育の日」記念スポーツ行事の参加賞として使わせていただきました。多大なるご支援ありがとうございました。



延川会長から榎谷理事長へ目録の贈呈



(左)広島県遊技業防犯協会連合会 延川章喜会長
(右)広島県教育事業団 榎谷敏治理事長



フィットネスプラザ



スポーツ
教室紹介

NEW/
広島グリーンアリーナ

スポーツリズム教室

10月スタート

「リズム感」を高めることで運動能力を向上させるトレーニング教室です。運動が苦手だったり、競技パフォーマンスの向上を目指したいというお子様に最適です!飽きずに楽しくトレーニングすることができます!

リズム感
バランス力
集中力UP

- 対象** 小学1年生～4年生の男女
- 開催日** 毎週水曜日(施設の都合により開催できない日もあります。)
- 時間** 17:30～18:40
- 料金** 月単位でのお支払(1回 1,700円×開催回数)
- 定員** 25名(お申込み順で受付し、定員になり次第受付終了となります。)



お問い合わせ

広島県立総合体育館フィットネスプラザ[スポーツ教室] TEL (082) 502-0073
〒730-0011 広島市中区基町4-1 HP http://www.sportshiroshima.jp/01_hpsc/fitness_plaza.shtml

フィットネス
プラザ プール

『大人の水泳教室』開催中!



フィットネスプラザのプールでは子ども向けだけでなく、「大人の水泳教室」も行っています。

教室名	時間	内容	料金
エンジョイマスターズ	水曜日 13:00～14:00	18歳以上を対象に、楽しく水泳の技術を身につけていくクラスです。	1,000円
エンジョイフォーミング	土曜日 20:00～21:00	生涯スポーツとして、綺麗に楽しく泳ぐクラスです。 体幹を強化しながら4種目のフォーミングを基本として行います。 ■フォーミング…フォームを意識しながら泳ぐこと	1,000円
アーティスティックスイミング	木曜日 13:00～15:00	忠実に基礎から始めて、リズム泳ぎまで行い、リズム泳ぎから音楽に合わせてルーティン演技を作っていくクラスです。	1,500円

※各教室は月会費ではなくお時間が空いたとき気軽に参加出来る都度利用料で1回の料金になります。



お問い合わせ

広島県立総合体育館フィットネスプラザ[プール] TEL (082) 555-0228
〒730-0011 広島市中区基町4-1 HP http://www.sports-hiroshima.jp/01_hpsc/fitness_plaza/pool.shtml