

なんのために？折り曲げられた鉄器

古墳から出土する鉄器には、人為的に曲げられた例がいくつか見られます。福山市神辺町にある道上第5号古墳の埋葬施設であるSK1からは、鉄剣、刀子、鉈が出土し、いずれも折り曲げられていました。鉄剣は約30cmの長さのものが2点出土し、刀身の中ほどから折り曲げられています。本来、鉄剣は鞘に納められ、持ち手となる柄が装着されますが、2点の鉄剣にはその痕跡がなく、初めから刀身のみが副葬されたようです。鉈は刃部を、刀子は全体の中ほどから折り曲げられています。

折り曲げた鉄器を副葬する例は、主に弥生時代後期～古墳時代前期に西日本を中心に見られますが、事例は多くありません。また、道上第5号古墳SK1のように一つの墓から全ての鉄器が折り曲げられて出土したことは、とても珍しい例です。

鉄の道具はとても固いので、折り曲げるのは大変です。そのような手間をかけて、なぜわざわざ曲げたのでしょうか。故意に割った土器や銅鏡と同様に、道具を非実用にすることが目的という説のほか、一般的な事例ではないことから異常死に関連する葬送儀礼という説などがあります。また、折り曲げた鉄器を副葬する事例は日本だけではなく同時期の中国や朝鮮半島でも確認されていることから、地域や社会状況を超えた信仰習俗と関連するなどといった考えも示されています。

[参考文献]

門田誠一「古墳出土の曲げられた鉄器について」同志社大学所蔵西山2号
墳出土鉄剣の観察から」『佛教大学文学部「文学部論集」90号、2006年
佐々木隆彦「折り曲げた副葬鉄器」『九州歴史資料館研究論集』23、1998年
清家 章「折り曲げ鉄器の副葬とその意義」『待兼山論叢』36、2002年

お問い合わせ

公益財団法人広島県教育事業団 埋蔵文化財調査室
〒733-0036 広島市西区観音新町四丁目8-49
TEL 082-295-5751
FAX 082-291-3951
Eメール: maibun@harc.or.jp

みなさんこんにちは!
埋蔵文化財調査室
マスコットキャラクターの
ひろちゃんとやよいちゃんです。



鉄剣



刀子

[縮尺は任意]



引き締め エクササイズ

注意点 痛みやきつと感じたときは無理をしないようにしましょう。

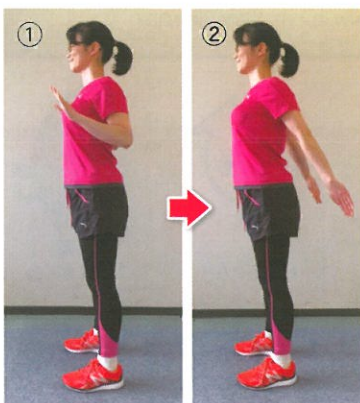
やまちゃんの健康・体力 ワンポイントアドバイス

健康・体力サポートセンター
健康運動指導士

Yamamoto Miyuki
山本 美由紀

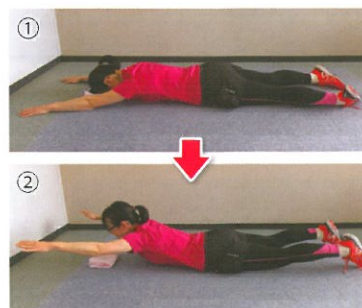


プッシュ・バック 左右10~20回ずつ行いましょう。



- ① 背筋を伸ばし、肘が身体より後ろへ行くようにする。手のひらは前に向け、肩の力を抜いてリラックス。
- ② 息を吐きながら、手のひらを後ろへ押しやるようにして、腕を斜め後ろへ真っ直ぐ伸ばす。
- ①に戻るを繰り返す。

ライズ・アップ 左右10~20回ずつ行いましょう。



- ① うつぶせに寝ます。タオルをおでこをのせます。両腕は大きく開いて、手のひらを床につけてリラックス。
- ② 息を吐きながら、タオルからおでこを上げ、両腕も一緒に浮かせる。
- ①に戻るを繰り返す。

**背中を反らせるのではなく、わずかに持ち上げて
凜とした背中を作る筋肉を意識する。**

参考文献「コアシェイプ」著者 有吉与志恵

☆スポカルについてのお問い合わせは

広島県立
総合体育館

〒730-0011 広島市中区基町4-1
TEL (082)228-1111 FAX (082) 228-4992
Eメール / g-arena@sports.pref.hiroshima.jp
HP / http://www.sports.pref.hiroshima.jp/

編集発行 / 公益財団法人広島県教育事業団
広島県立総合体育館
平成30年(2018年)3月23日発行