

# スポカル

情報ひろま

VOL. 65

## 「体育の日」スポーツ祭り

平成28年  
10月10日(月・祝)

参加  
無料★

広島県立総合体育館と広島県スポーツ会館・広島県総合グランドで同時開催!

### 広島県立総合体育館

- ◆スポーツ大会
  - ・親善ドッジボール広島大会
  - ・広島県ミニテニス大会
- ◆スポーツ体験会
  - ・ニュースポーツ体験会
  - ・体力測定会
  - ・みんなでエコしよう
  - ・親子でボール遊び,リズム体操
  - ・ダンボール迷路
  - ・ブル,トレーニングルーム無料開放など

### 広島県スポーツ会館

- ◆スポーツ体験会
  - ・体力テスト
  - ・トランポリン
  - ・バドミントン
  - ・ソフトバレーボール
  - ・卓球 など

### 広島県総合グランド

- ◆スポーツ大会
  - ・少年(学童)軟式野球大会
  - ・広島県少年ラグビーフットボール親善交歓会など



ダンボール迷路



みんなでエコしよう



体力測定



親子でボール遊び



ニュースポーツ体験会(ユニカール)

写真は昨年の総合体育館の様子

## みんな大好き! パパママたいそう

大好きなパパママと触れ合いながら,ボールを使ったり,音楽に合わせて楽しく体を動かそう!

平成28年10月29日(土)

時間 10:00~11:30(受付9:30~)

場所 広島県立総合体育館 武道場

対象 幼児(4歳~6歳)と保護者など25組

参加料 1組500円

申込方法 お電話又は直接ご来館のうえ,お申し込みください。詳細は,9月中旬に体育館HPに掲載いたします。



写真は昨年の様子

## 試してスポーツ「チャレンジ・チェンジ!」

サッカー(フットサル),バレーボール,卓球など,いろいろなスポーツを楽しく体験して,各種目のルールやマナーを学ぼう!

平成28年10月16日(日)

時間 9:00~12:30(受付8:30~)

場所 広島県立総合体育館 大アリーナ

対象 小学4・5・6年生 参加料 1人500円

申込方法 お電話又は直接ご来館のうえ,お申し込みください。詳細は,決定次第,体育館HPに掲載いたします。



写真は前回の様子