

なイベント * * * * *

ビクトリークリニック



トップアスリートが直接実技指導を行います。

- ・日時 年1回予定
- ・対象 小・中・高校生

NEW「運動会必勝塾」



運動会シーズンを前に「走り方」に絞った1回限りの必勝塾です。これであなたもヒーローだ!!

- ・日時 年2回(3月・8月)予定
- ・対象 幼児・小学生

ひろスタグラウンド・ゴルフ交歓大会

県内のグラウンド・ゴルフ愛好者を対象にした月例大会と中四国大会(年1回)を開催します。

- ・日時 年6回開催予定
- ・対象 広島県グラウンド・ゴルフ協会会員



NEW アウトドアキッズ"ひろスタ

大自然の中での集団生活を通して、自主性・協調性・社会性を楽しみながら身につけよう!

- ・日時 年10回予定
- ・対象 小学生



～県民の皆さまとともに…建設70周年を迎えます!～

広島県のスポーツの歴史を創ってきた広島県総合グラウンドの建設70周年を記念して「体育の日」に、「広島県のスポーツとともに70年・広島スタジアム」記念式典を予定しております。

平成23年度からコカ・コーラウエスト広島総合グラウンドは、ミズノ・広島県教育事業団グループが指定管理者として、より一層安全・安心な管理運営につとめてまいります。

引き続き、皆様のご利用をお待ちしております。



1回600円で参加できる広島県立総合体育館フィットネスプラザのプログラムへGO!!



～いつでもお気軽にご参加いただけます(会員にならなくてもOK)～

レスミルズ

(スタジオフィットネスプログラム)

世界40ヶ国のフィットネスクラブで展開され、大人気のスタジオフィットネスプログラムにあなたも簡単に申込できます。(券売機でチケットを購入するだけ)あなたに合ったプログラムを見つけましょう。初心者大歓迎!

TEL (082) 502-0073
おためし2週間
2,000円で受付中!



格闘技の動きを取り入れた運動

ボディコンバット



バーベルを使った筋トレ運動

ボディパンプ



ヨガ・太極拳・ピラティスなどの要素を取り入れた運動

ボディヒーリング



シンプルでダイナミックな運動

ボディアタック



ボディステップ



ボディエクササイズ

Les Mills

Turn It UP!

本格的なスポーツ教室へチャレンジしよう!!



テニス

9:30～, 11:15～
水 18:30～, 20:00～
※キッズ17:00～

バドミントン

月 水 17:30～, 19:00～



バスケットボール

月 水 17:30～, 18:00～
19:00～

フットサル

水 19:00～



卓球

水 12:00～, 14:00～

親子体操

水 10:15～

広島県立総合体育館

TEL (082) 228-1111 FAX (082) 228-4992
E-mail g-arena@sports.pref.hiroshima.jp
HP <http://www.sports.pref.hiroshima.jp>

コカ・コーラウエスト広島総合グラウンド

TEL (082) 231-3077 FAX (082) 295-8850
E-mail hirosuta@ms7.megaegg.ne.jp
HP <http://www.sports-hiroshima.jp/sogo-ground/>