



中区 スポーツセンター



11月

皆さまのおかげで中区スポーツセンターは今年30周年を迎えました。

第24回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

競技結果課 (中区関係分)

エディオンスタジアム広島をメイン会場として、10月14日(日)に第24回 広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバルが開催されました。
中区選手団の皆さま大変お疲れさまでした。

スポーツ交歓競技大会		
バレーボール	第3位	広瀬学区
レクリエーション運動会		
長なわとび	第2位	中島学区
むかで競争	第1位	吉島学区

レクリエーション運動会総合成績 中区 3位でした。

★なかスポげんキッズ★

- ★日 時：11月20日(火) 17時半～18時半
- ★場 所：小体育室 ★定 員：先着20人
- ★対 象：小学校1～3年生 ★参加料：400円
- ★内 容：体力作り・マット・鉄棒
- ★持参物：室内シューズ、運動しやすい服装
- ★申 込：11/1(木)9時から電話または施設窓口で受付

★なかスポげんキッズ(年長コース)★

- ★日 時：11月20日(火) 16時15分～17時15分
- ★場 所：小体育室 ★定 員：先着14人
- ★対 象：来年度小学生になる幼児 ★参加料：500円
- ★内 容：体力作り・マット・鉄棒
- ★持参物：室内シューズ、運動しやすい服装
- ★申 込：11/1(木)9時から電話または施設窓口で受付

★ソフトバレーボール交流会★

- ★日 時：11月5日(月) 19時～21時
- ★場 所：小体育室 ★定 員：先着32人
- ★対 象：中学生以上 ★参加料：400円
- ★持参物：室内シューズ、運動しやすい服装
- ★申 込：当日18時半から施設窓口で受付

★お手軽エアロビクス★

- ★日 時：11月5・12・19・26日(月) 10時半～11時半
- ★場 所：1階会議室 ★定 員：各先着26人
- ★対 象：18歳以上 ★参加料：各500円
- ★申 込：各開催日の10時から施設窓口で受付

★体感！ピラティス★

- ★日 時：11月6・13・20・27日(火) 10時半～11時半
- ★場 所：1階会議室 ★定 員：各先着26人
- ★対 象：18歳以上 ★参加料：各500円
- ★申 込：各開催日の10時から施設窓口で受付

★軽快！ラテンエアロ★

- ★日 時：11月1・8・15・22・29日(木) 10時半～11時半
- ★場 所：1階会議室 ★定 員：各先着26人
- ★対 象：18歳以上 ★参加料：各500円
- ★申 込：各開催日の10時から施設窓口で受付

★簡単！パワーヨガ★

- ★日 時：11月2・9・16・30日(金) 10時半～11時半
- ★場 所：1階会議室 ★定 員：各先着26人
- ★対 象：18歳以上 ★参加料：各500円
- ★申 込：各開催日の10時から施設窓口で受付