



初心者の方大歓迎

参加者募集

【令和3年度 年間スケジュール】

回	月	日	曜日	申込開始日
1	4	17	土	3/29～
2	5	22		5/6～
3	6	12		5/24～
4	9	25		9/6～
5	10	30		10/11～
6	11	27		11/8～
7	12	11		11/22～
8	1	29		1/11～
9	2	12		1/31～
10	3	5		2/14～

【受付及び集合場所】

広島県立総合体育館  
ミーティングルーム（本館1階）

【コース】

広島県立総合体育館周辺

【実施時間】

9：30～11：30（全日程）  
（受付9：15～）

【参加料】

※悪天候及び新型コロナウイルスの影響等により中止の場合もありますのでご了承ください。

【当日の持参物】

- 参加料(600円) ○リュックサック, ウエストバッグ等（両手をあけるため）
- 運動の出来る服装 ○運動靴 ○タオル ○水分補給用ドリンク ○帽子 ○マスク 等
- お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール（**無料貸し出しあります。**）

【お申し込み方法等】

❁下記までお電話もしくは参加申込書（月別チラシに掲載）に必要事項を記載して頂き、FAXにてお申し込みください。

❁定員  
20名（各回） **定員になり次第締め切ります。**

【お申し込み・お問い合わせ先】

広島県立総合体育館 健康・体カサポートセンター  
〒730-0011 広島市中区基町4-1  
TEL (082) 228-1111 FAX (082) 228-4992

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については、あらかじめご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申し込みの際に記載の個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。