

レッツ☆ノルディックウォーキング!



令和3年3月6日(土)実施の様子

3月6日(土), 今年度5回目となる「レッツ☆ノルディックウォーキング!」に15名の方が参加されました。天候にも恵まれ, 体育館周辺の河川敷を1時間30分かけて皆さんお互いに声を掛け合いながら楽しくウォーキングされていました。



参加者の皆さんからは, 「楽しみながら気持ちよく歩くことができました」「早春らしい楽しいウォーキングでした」などのお声をいただきました。皆さん笑顔で歩かれていたのが印象的でした。