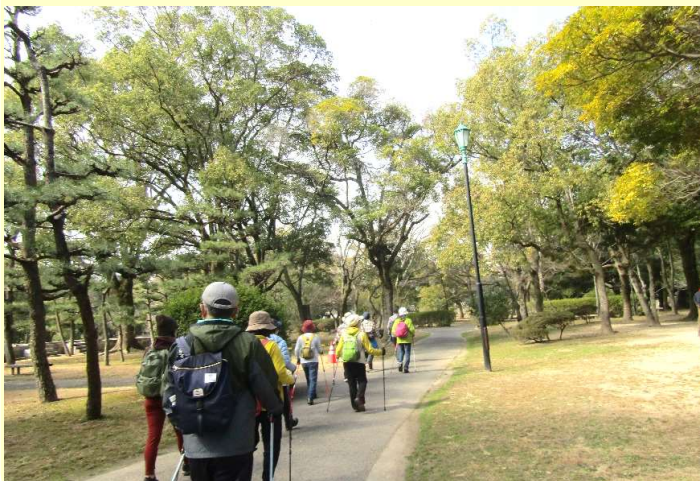


レッツ☆ノルディックウォーキング!



令和3年2月13日(土)実施の様子

2月13日(土), 今年度4回目となる「レッツ☆ノルディックウォーキング!」に12名の方が参加されました。天候にも恵まれ, 体育館周辺の史跡をめぐりながら1時間20分を皆さんお互いに声を掛け合いながら楽しくウォーキングされていました。



参加者の皆さんからは, 「体力づくりにとても良い」「楽しんで歩くことができました」「新しく史跡も知れて良かった」などのお声をいただきました。皆さん笑顔で歩かれていたのが印象的でした。