

アスリートなら知っておきたい！

最高のパフォーマンスを発揮するために必要なことを学ぶ！！

「スポーツコンディショニング

令和3年12月18日(土) セミナー」

13:00～15:30 (受付12:30～)

広島県立総合体育館 武道場

【参加料】一般 1,000円 中高生 500円

※当日持参してください。

参加賞

当館での『体組成 & 骨密度測定』
お一人につき一回無料測定券をプレゼント



講義・実習

「スポーツコンディショニングについて」

ケガなく、効率よく身体を動かす(効果的なパフォーマンスアップ方法)為に必要な知識や具体的なスキルなどを講義と実習を通して学びます！

講師の紹介

たけはら りょうき
竹原 亮紀 氏(スポーツトレーナー)

- ・日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー
- ・健康運動指導士
- (公財)広島県スポーツ協会医科学サポート事業等の講師
- 日本コアコンディショニング協会運営委員長
- 株式会社 クリエイト代表取締役

参加対象

中学・高校運動部の選手、指導者、マネージャー、
トレーナー志望の学生、保護者等

持参物

- ・運動のできる服装
- ・室内シューズ
- ・筆記用具
- ・タオル
- ・飲み物
- ・マスク

お申し込み方法等

- ❁ お電話、E-mail又は裏面「参加申込書」に必要事項を記載して、下記宛にFAXまたは郵送してください。
- ❁ 受付期間
令和3年11月15日(月)～12月10日(金)AM9:00～PM 5:00
- ❁ 定員
50名 ※先着順 定員になり次第、締め切ります。

お申し込み・お問い合わせ先

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター
〒730-0011 広島市中区基町4-1
TEL(082)228-1111 FAX(082)228-4992
E-mail:g-arena@sports.pref.hiroshima.jp



新型コロナウイルス感染予防対策として以下の事項を徹底して実施します。

- ・当日受付時に検温、体調確認チェックシートの記入、手指消毒の実施
- ・マスクの着用、室内喚起の徹底

- ★ この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については、あらかじめご了承ください。
- ★ マスメディアの撮影は、あらかじめ申し込みがあった団体のみとし、主催者の許可を得た場合に限りです。
- ★ 申し込みの際に記載される個人情報、本事業以外には使用いたしません。

主催 (公財)広島県教育事業団 (広島県立総合体育館)
後援 広島県、広島県中学校体育連盟、広島県高等学校体育連盟



「スポーツコンディショニングセミナー」参加申込書

【(個人用)参加申込書】

所属(学校名又は勤務先等)				
該当箇所に○印,又は ()欄に記載	選手, マネージャー, 指導者[監督, トレーナー, その他()], その他()			
フリガナ		年齢	性別	競技種目
名 前			男・女	
連絡先	住 所	(〒 -)		
	TEL		FAX	

【(団体用)参加申込書】

代表者所属(学校名又は勤務先等)				
該当箇所に○印,又は ()欄に記載	選手, マネージャー, 指導者[監督, トレーナー, その他()], その他()			
連絡先	フリガナ		年齢	性別
	1 参加申込み代表者名前			男・女
	住 所	(〒 -)		
	TEL		FAX	

参加者名		年齢	性別	競技種目	該当箇所に○印,又は記載願います。			
2	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者	その他
	名前						監督	
3	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者	その他
	名前						監督	
4	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者	その他
	名前						監督	
5	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者	その他
	名前						監督	

■参加費 1,000円 × ()人 500円 × ()人 = _____円

※不足の場合はコピーしてください。