

クライミングウォール初心者講習会

事故なく安全にクライミングを楽しんでいただくため、初めてクライミングをされる方は必ずこの講習会を受講してください。

なお、対象は小学4年生からとさせていただきますので、小学3年生以下のお子様は年間実施の『キッズクライミングスクール』等を受講されることをおすすめします。

随時参加者募集

- ◎ 開催日時 毎週日曜日 15:00~15:45
毎週月曜日 19:00~19:45
※ただし専用利用時は除く

- ◎ 対象 ○ 初めてクライミングウォールを利用される方
○ 小学4年生以上

※小学生の場合は必ず保護者が同伴し、目の届くところで見学もしくは参加してください。

- ◎ 場所 トレーニングルーム内クライミングスペース

- ◎ 指導 コナミスポーツスタッフ

- ◎ 内容 ○ クライミングの基本的ルール・マナー
○ 安全な利用について
○ 登り方・降り方の実技（基礎）

- ◎ 参加料 ○ 施設使用料のみ（大人630円 小人320円）

- ◎ 服装等 クライミングに適した服装と室内シューズ
（専用シューズの貸出しなどはございません。）

- ◎ 参加者申込み方法等

※参加希望者は、受講希望日の原則3日前までに
下記までお電話又は直接お申し込みください。

※**各日先着5名様** 定員になり次第締め切らせていただきます。

【お申込み・お問合わせ先】

広島県立総合体育館 フィットネスプラザ（フロント）
広島市中区基町4-1

TEL：(082) 502-0073

