

# レッツ★ノルディックウォーキング!

初心者の方大歓迎

**参加者募集**

## 【令和2年度 年間スケジュール】

| 回  | 月  | 日  | 曜日 | 申込期間        |
|----|----|----|----|-------------|
| 1  | 4  | 18 | 土  | 中止          |
| 2  | 5  | 9  | 土  |             |
| 3  | 6  | 20 | 土  |             |
| 4  | 9  | 27 | 日  | 9/1～9/15    |
| 5  | 10 | 24 | 土  | 10/1～10/15  |
| 6  | 11 | 14 | 土  |             |
| 7  | 12 | 19 | 土  | 11/9～11/24  |
| 8  | 1  | 23 | 土  | 12/14～12/25 |
| 9  | 2  | 13 | 土  | 1/18～2/1    |
| 10 | 3  | 6  | 土  | 2/8～2/22    |

○【受付及び集合場所】

広島県立総合体育館  
健康・体力サポートセンター  
(本館1階総合受付 横入口)

○【コース】

広島県立総合体育館周辺

○【実施時間】

9:30～11:30 (全日程)  
(受付9:15～)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況及び悪天候等により中止の場合も有りますのでご了承ください。

【当日の持参物】

- 参加料(500円) ○リュックサック・ウエストバッグ等 (両手をあけるため)
- 運動の出来る服装 ○運動靴 ○タオル ○水分補給用ドリンク ○帽子 等
- お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール (無料貸し出しあります。)

【お申し込み方法等】

❁下記までお電話もしくは別紙「参加申込書」に必要事項を記載して頂き、FAXにてお申し込みください。

❁定員  
20名 (各回)

【お申し込み・お問い合わせ先】

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター  
〒730-0011 広島市中区基町4-1  
TEL (082) 228-1111 FAX (082) 228-4992

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については、あらかじめご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申し込みの際に記載の個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。