

レッツ☆ノルディックウォーキング!

令和2年9月27日(日)実施の様子

9月27日(日), 今年度1回目の「レッツ☆ノルディックウォーキング!」に10名の方々が参加されました。天候にも恵まれ, 広島城周辺から横川にかけて1時間ほど約3kmを皆さんお互いに声を掛け合い励ましながら楽しくウォーキングされていました。



参加者の皆さんからは, 「新鮮な空気を吸いながら歩くことが楽しいです」「久しぶりに気持ちよく歩けた」「ペースがちょうど良かった」などのお声をいただきました。皆さん笑顔で歩かれていたのが印象的でした。