

レッツ☆ノルディックウォーキング!

令和2年10月24日(土)実施の様子

10月24日(土),今年度2回目の「レッツ☆ノルディックウォーキング!」に15名の方が参加されました。天候にも恵まれ,平和公園から南へ川沿いを1時間30分ほど約3.6kmを皆さんお互いに声を掛け合い励ましながら楽しくウォーキングされていました。



参加者の皆さんからは、「季節の良い時期でとてもリフレッシュできた」「気持ちよく歩けた」「自分のペースに合わせて歩いてもらえたので良かった」などのお声をいただきました。皆さん笑顔で歩かれていたのが印象的でした。