

令和2年度 (公財)エネルギー文化・スポーツ財団助成事業 たのしくうんどう☆レッツトライ！(全6回)

令和2年9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・10月8日(木)・15日(木)・29日(木)全6回の教室風景



最後はみんな修了証を受け取りました



いろいろな動きにチャレンジしました！



「体の土台づくり」をテーマに姿勢をよくし、体幹を鍛え体を巧みに動かしたり、ゲーム形式で素早く体を動かすなど、参加した子ども達は、楽しく思い切り走り回っていました！

これからも目標を持って、運動を楽しんでくださいな