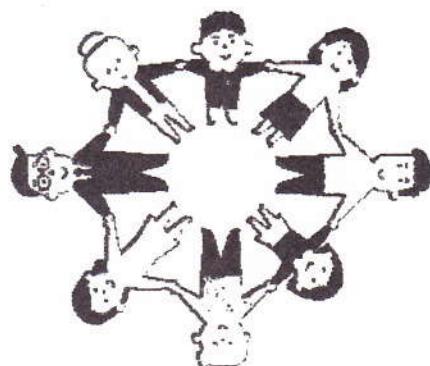


リズムに合わせて
からだを
動かしたい方へ



2018

楽しく集うレクダンス

レクダンスは、身近な音楽（流行歌や童謡など）に簡単な振りがつけられものでリズムあそびとか健康体操とも言われています。

- ♪日時：8月26日（日）10：00～15：30
 - ♪場所：福山市神辺公民館（Tel 084-963-4050）
 - ♪内容：やさしいレクリエーションダンス
（見上げてごらん夜の星を他、日本FD連盟巡回普及曲）
 - ♪講師：（公社）日本フォークダンス連盟公認指導者
 - ♪対象者：体を動かしたい方，ダンス愛好者，一般市民
 - ♪参加費：600円（日連会員500円）
 - ♪申込み：090-4577-6007（鐘尾）
 - ♪問合せ：090-8606-6849（吉津）
- *締め切り；8月19日（日）
- ♪持参物：屋内シューズ，運動のできる服装
弁当，飲み物，タオル
よろしく願いいたします

♪主催：ダンス Dance かすが