

# やさしい

# フォークダンスの

# つどい

## 参加者募集

# みんなで楽しくからだを動かそう

昼夜を問わず暑い日が続いておりますが、お元気でお過ごしでしょうか。

さて、「やさしいフォークダンスのつどい」も、みなさま方のご支援により偶数月に継続して開催できる会となりました。

今までどおり初心者の方、高齢者の方、そして体を少しでも動かしたい方にも、楽しんでいただける内容になっています。

最近参加者が少なく、仲間をお誘いの上、ぜひ参加してみてください。

1. 日時 10月20日(土) 9:45~11:45 (受付: 9時30分から)
2. 会場 福山市西公民館(福山市西町一丁目19番2号)
3. 内容 やさしいフォークダンス・レクダンス
4. 講師 (公社)日本フォークダンス連盟公認指導者
5. 対象者 初心者、高齢者の方、体を動かしたい方、ダンスに興味のある方
6. 会費 300円
7. 問合せ先 TEL 084-943-8408 TEL 080-1907-9522
8. 定員 30名
9. 持参物 屋内シューズ、タオル
10. 主催 福山市レクリエーション協会
11. その他 事前に申し込みは不要です。当日参加してください。  
リクエスト曲がありましたら問合せ先へ(できる限り対応します)

