

自然とあそぶ ノルディック・ウォーキングで春から初夏の自然を楽しみませんか！

平成30年春～初夏

# ノルディック・ウォークで心と体の元気づくり in 吉和

## 4月15日(日) 水仙ロード



数万本の水仙が咲き誇る吉和の「すいせんロード」を、春を感じながらゆっくり歩きませんか！

## 5月6日(日) もみの木森林公園



広々とした雄大な自然を満喫し、高原と森林を歩き(楽しみ)ませんか！

## 5月27日(日) 瀬戸の滝



吉和の原生林に囲まれた高さ63m余りの二段滝、瀬戸の滝まで新緑と清流を眺めながら歩きませんか！

## 6月10日(日) 焼山川と源流の森



太田川の源流、清流の焼山川を森林浴ウォークしませんか！

【時間】 10:00～ (受付 9:40～)  
【集合場所】 クヴェーレ吉和 【定員】 20名

【参加料】 3,000円 昼食付は、4,000円

※送迎不要の場合の参加料 2,500円  
昼食付は、3,500円  
(保険料〈ウォーキング中〉、送迎、クアガーデンまたは温泉(タオル付)料金含む)

【申込締め切り】 各開催日の2日前

【申込み方法】

お電話または裏面の「参加申込書」に必要事項を記入しFAXしてください。

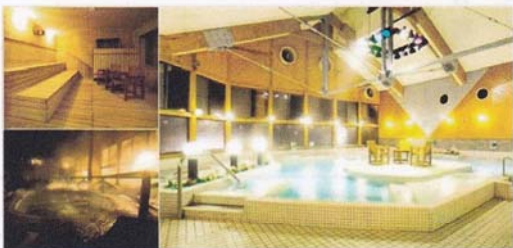
- 送迎バス  
行き:JR宮内串戸駅北口 9:00出発  
帰り:クヴェーレ吉和 15:00～15:30頃出発
- 直接お越しの方 クヴェーレ吉和に9:40までに集合してください
- 入浴は温泉・クアガーデン共にご利用できます。  
\*タオルは用意します。  
クアガーデンでは水着が必要です。  
水着は持参してください。(水着は無料レンタルもあります)

アクセス  
中国自動車道吉和ICより約2km  
所要時間5分



毎週大特価！オフショ(1000円)の昼食は女性平定温泉特製和室御膳をレストランにてご用意しております。  
\*季節によって内容は変わります。

- 初めての方のために初心者指導を行います。
- ウォーキング用のボールは主催者が用意します。



お申し込み  
お問合せ

クヴェーレ吉和  
広島県廿日市市吉和4291  
TEL 0829-77-2277 FAX 0829-77-2278

(株)オール・オン・スポーツ  
広島市中区東千田町2-8-6 東千田ありみ1F  
TEL 082-569-9300 FAX 082-569-9320

【主催】クヴェーレ吉和【協力】広島県ノルディック・ウォーク連盟 (株)オール・オン・スポーツ