

「スポーツボランティア講座」& 「ロコモ予防教室」

平成30年**3月10日**(土)

9:00~12:30 (受付時間9:00~9:30)

[会場] 広島県立総合体育館 武道場
(広島市中区基町4-1)

[対象] どなたでも

[参加料] 無料

[定員] 30人



参加賞あります!

☆スポーツボランティア講座☆ 9:30~11:00



【内容】 講座

「スポーツボランティアとは
スポーツボランティア体験報告」

~2020年東京オリンピックにおけるスポーツボランティアの役割, 期待されること~

【講師】 榊原 考佐氏

JSVN スポーツボランティア・コーディネーター
ストリートラグビーTeam 東海運営委員

- ①体組成 & 骨密度測定
無料測定券
- ②コナミスポーツ
クラブのドリンク



☆ロコモ予防教室☆ 11:15~12:30



【内容】 講義・実習

ご自宅でも気軽に出来る運動をご紹介します。

【講師】 横山 有里

(健康運動指導士)
(有)Marie フィットネスサポート所属
フィットネスアドバイザー

【お申し込み方法等】

参加をご希望の方は下記までお電話でお申し込みください。

申込受付期間 平成30年2月6日(火)~2月28日(水) 9:00~20:00

*ただし, 定員になり次第締め切ります。(先着順)

【お申し込み・お問い合わせ】

広島県立総合体育館 総務企画課

〒730-0011 広島市中区基町4-1 TEL(082)228-1111 FAX(082)228-4992

- ★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については, あらかじめご了承ください。
- ★マスメディアの撮影は, あらかじめ申し込みがあった団体のみとし, 主催者の許可を得た場合に限りです。
- ★申し込みの際に記載される個人情報は, 本事業以外には使用いたしません。