



★公園だより★

ストレッチ&フィットネス教室

10月6日(土) 10:00~11:30
スタート!!

体験レッスン開催

日時：9月15日(土)
10時 ~ 11時 (1時間)

場所：県立みよし公園 研修室

料金：¥500 (税込み)

講師：武平和保 (タケヒラ カズホ)

**持参物：運動のできる服装、屋内シューズ、
水分補給用ドリンク**



※たくさんのお参加お待ちしております。

交通のご案内



《バス》

みよしじゅんかんバス「畠敷線」で
三次駅より20分(みよし公園下車)
備北交通バス(三次~庄原・西城行)
「上四拾貫」バス停から徒歩5分(約500m)

《タクシー》

「三次駅」から5.5km(約10分)

《車》

尾道松江自動車道三次東I.Cから約3分