

# クライミング・ビギナーズ・レッスンのご案内

クライミングを始めてみよう！という方のための初心者講習会

「クライミング・ビギナーズ・レッスン」を開催します。

事故なく安全にクライミングを楽しんでいただくため、初めてクライミングに挑戦される方は必ずこのレッスンを受講していただきますようお願いします。

なお、対象は小学4年生からとさせていただいております。小学3年生以下のお子様は年間実施のキッズクライミングスクール等を受講されることをおすすめします。

◎ **開催日時** 毎月第3水曜日 午後7時から 1時間程度 ※8月のみ第2水曜日

平成30年 4/18, 5/16, 6/20, 7/18, 8/8  
9/19, 10/17, 11/21, 12/19  
平成31年 1/16, 2/20, 3/20

◎ **対象** ○ 初めてクライミングウォールを利用される方  
○ 小学4年生以上

※小学生の場合は必ず保護者が同伴し、目の届くところで見学もしくは参加して下さい。

◎ **場所** トレーニングルーム内クライミングスペース

◎ **指導** 一般社団法人広島県山岳連盟

◎ **内容** ○ クライミングの基本的ルール・マナー  
○ 安全な利用について  
○ 登り方の実技（基礎）

◎ **参加料** ○ 施設利用料のみ（大人 620 円 小人 310 円）  
○ レッスンは無料です

◎ **服装等** クライミングに適した服装と屋内シューズ  
(専用シューズの貸出しなどはございません。)

◎ **参加者申込み方法等**

※参加希望者は、下記までお電話、FAX 等でお申し込みください。

※各日先着10名様 定員になり次第締め切らせて頂きます。

【お申込み・お問い合わせ先】

広島県立総合体育館 健康・体カサポートセンター

TEL (082)228-1111 FAX (082)228-4992

「クライミング・ビギナーズ・レッスン」参加申込書

名前	年齢	性別	連絡先(電話番号)
	歳	男・女	