

安佐北区スポーツセンター

☎843-4999 FAX 843-4998

休水曜日

◆燃やせ！体脂肪 はじめての
エアロビクス

対18歳以上

日 6月8日、15日、22日、29日の
金曜日、午後1時半～2時半

¥各日500円

申当日、午後1時15分から同セ
ンターで。各日先着30人

◆バレトンで美姿勢づくり

対18歳以上

日 6月4日、11日、18日、25日の
月曜日、午前10時半～11時半

¥各日500円

内フィットネス、バレエ、ヨガを
融合したエクササイズ

申当日、午前10時15分から同セ
ンターで。各日先着30人