

やさしい

フォークダンスの

つどい

参加者募集

みんなで楽しくからだを動かそう

日によって気温に相当差があり、4月に真夏日になる日も予想されていますが、お元気で過ごしてでしょうか。

さて、「やさしいフォークダンスのつどい」も、みなさま方のご支援により継続して開催できる会となりましたが、最近少し参加者が少なくなっております。

今までどおり初心者の方、高齢者の方、そして体を少しでも動かしたい方にも、楽しんでいただける内容になっています。

仲間をお誘いの上、ぜひ参加してみてください。

1. 日時 6月16日(土) 9:45~11:45 (受付: 9時30分から)
2. 会場 福山すこやかセンター 多目的ホール(1階)
(福山市三吉町南2丁目11-22)
3. 内容 ・やさしいフォークダンス・レクダンス
4. 講師 (公社)日本フォークダンス連盟公認指導者
5. 対象者 初心者、高齢者の方、体を動かしたい方、ダンスに興味のある方
6. 会費 300円
7. 問合せ先 TEL 084-943-8408 TEL 080-1907-9522
8. 定員 30名
9. 持参物 屋内シューズ、タオル
10. 主催 福山市レクリエーション協会
11. その他 事前に申し込みは不要です。当日参加してください。
リクエスト曲がありましたら問合せ先へ(できる限り対応します)

