

初心者の方大歓迎

広島グリーンアリーナ

レッツ★ノルディックウォーキング!



参加者募集

【開催日時】(※いずれか1日のご参加も可能です。)

	月	日	曜日	実施	受付・体組成測定	集合場所
①	7	1	土	9:30~11:30	9:00~9:25	本館一階 健康・体力 サポートセンター
②	8	27	日			
③	9	30	土	10:00~12:00	9:15~9:55	

★コースは、広島県立総合体育館周辺です。

※悪天候等により中止の場合も有りますのでご了承願います。

【参加料】 一人 各日500円 (傷害保険料を含みます。)※当日持参してください。

【当日の持参物等】

○リュックサック、ウエストバッグ等(両手をあけるため) ○参加料(500円) ○ウォーキングに適した服装
○運動靴 ○タオル ○水分補給用ドリンク ○帽子 等

●お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール (無料貸し出しあります。)

【お申し込み方法等】

*下記までお電話もしくは別紙「参加申込書」に必要事項を記載して頂き、FAXにてお申し込みください。

*お申し込み受付期限

各日とも開催日前日の17:00まで(但し、定員になり次第締め切ります。)

*定員

各日とも20名

【お申し込み・お問い合わせ先】

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

TEL (082) 228-1111 FAX (082) 228-4992

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については、あらかじめご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申し込みの際に記載の個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

【主催】公益財団法人広島県教育事業団 【後援】広島県教育委員会 【協力】(株)オール・オン・スポーツ

F A X (0 8 2) 2 2 8 - 4 9 9 2

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター 宛

「レッツ★/ルテックウォーキング！」参加申込書

ふりがな		参加希望日を○印で囲んでください		
名 前		①7/1土	②8/27日	③9/30土
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
F A X 番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		参加希望日を○印で囲んでください		
名 前		①7/1土	②8/27日	③9/30土
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
F A X 番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		参加希望日を○印で囲んでください		
名 前		①7/1土	②8/27日	③9/30土
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
F A X 番号			<input type="checkbox"/> 不要	

※お手数をお掛け致しますが、不足の場合はコピーをしてご利用ください。