

障がい者 スポレクまつり

参加
無料

冬休みに
遊びに行こう！

～スポーツ・レクリエーション体験会～

日時：平成29年12月26日（火）

10：00～15：00

ご家族・友達と触れ合いながら、お子様から大人まで幅広い年代で楽しめる
レクリエーションスポーツやいろいろな遊具を使ってたくさんの遊びにチャレンジしよう！

会場：広島県立総合体育館（小アリーナ）

場所：広島市中区基町4-1

参加対象：障がいのある方及びその保護者（小学生以下は保護者同伴）、一般参加者

準備物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

<内 容>

レクリエーションスポーツ パラリンピック競技種目『ボッチャ』

幅広い年代で楽しめるレクリエーション
スポーツです。遊び方を教えてもらいながら、
みんなで楽しもう♪



☆風船バレー

☆卓球バレー

☆カローリング

☆スポーツ吹き矢

☆レインボーマッチシュート



指導者の方が丁寧に教えてくれるので、
初めての人でも安心です♪
パラリンピックの競技を身近に
感じてみよう！



どれだけ多くのボール
を的（ジャックボール）
に近づけられるかを
競う競技です。

遊びのコーナー

輪投げ、トランポリンなど、いろいろな遊具で遊べます。



くるくる
バルーンも
あるよ！

主催：（公財）広島県教育事業団（広島県立総合体育館）

広島県障害者スポーツ協会

後援：広島県・広島県教育委員会・（公財）久保スポーツ振興基金

中国新聞社

協力：広島県立障害者リハビリテーションセンター スポーツ交流センター

※この教室の様子を写真撮影します。当体育館のホーム
ページ・刊行物等への写真の掲載については、あらかじめご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

お問い合わせ先

広島県立総合体育館 総務企画課

TEL (082) 228-1111