

レッツ★ノルディックウォーキング!



初心者の方
大歓迎

参加者募集

【開催日時】(※いずれか1日のご参加も可能です。)

①9月24日②10月29日③11月19日 いずれも土曜日
各日とも10:00～12:00 (受付・体組成測定時間9:15～10:00)

※悪天候等により室内開催の場合もありますのでご了承願います。

【参加料】 一人 各日500円 (傷害保険料を含みます。)※当日持参してください。

【受付及び集合場所】

月	日	集合場所(受付・体組成測定)		受付時間
9	24	健康・体カサポ ートセンター	本館一階	9:15
10	29			}
11	19			10:00

【コース】 広島県立総合体育館周辺

【当日の持参物等】

- リュックサック、ウエストバッグ等(両手をあけるため)
- 参加料(500円) ○運動の出来る服装 ○運動靴
- タオル ○水分補給用ドリンク ○帽子 等
- お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール

【お申し込み方法等】

- * 下記までお電話もしくは別紙「参加申込書」に必要事項を記載して頂き、FAXにてお申し込みください。
- * お申し込み受付期限
各日とも開催日前日の17:00まで(但し、定員になり次第締め切ります。)
- * 定員
各日とも20名

【お申し込み・お問い合わせ先】

広島県立総合体育館 健康・体カサポートセンター
〒730-0011 広島市中区基町4-1
TEL (082) 228-1111 FAX (082) 228-4992

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については、あらかじめご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。
★お申し込みの際に記載の個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

【主催】 公益財団法人広島県教育事業団 【後援】 広島県教育委員会 【協力】 (株)オール・オン・スポーツ

FAX (082) 228-4992

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター 宛

「レッツ★/ルティックウォーキング！」参加申込書

ふりがな		参加希望日を○印で囲んでください		
名 前		①9/24土	②10/29土	③11/19土
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		参加希望日を○印で囲んでください		
名 前		①9/24土	②10/29土	③11/19土
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		参加希望日を○印で囲んでください		
名 前		①9/24土	②10/29土	③11/19土
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

※お手数をお掛け致しますが、不足の場合はコピーをしてご利用ください。