

「体育の日」

参加
無料

スポーツ祭り



10月14日(月・祝)

秋といえばスポーツの秋！
家族・仲間と体を動かそう！

広島グリーンアリーナへ

Let's Go!



14:40~15:20
ヒップホップダンス
体験会

スポーツ体験会開催!

~こどもから大人までどなたでも♪体を動かす1日にしよう~

☆かけっこ・走り方教室(※要事前申込み)



人気!!
速く走るコツを教えてください!

☆体力測定



親子で体力勝負だ~!!

☆ユニカール



☆みんなでエコしよう



☆ダンボール迷路



☆キッズフレイコーナー



☆スタンプラリー

体験会に参加して、スタンプを
集めよう!スタンプを
2個以上集めた方に、記念品を
プレゼント!

☆他にもいろいろ
体験できるコーナーがあるよ!



- ・親子でボールあそび
- ・親子でリズム体操
- ・バドミントン&卓級体験など

※幼児・小学生対象です。保護者と来てね。
※都合により、内容を変更する場合があります。
あらかじめ、ご了承ください。

※この事業の様子を写真撮影します。当体育館ホームページ・刊行物への写真掲載については、あらかじめご了承ください。
なお、マスメディアの取材についても同様です。

詳しくは裏面へ

会場：広島県立総合体育館（広島市中区基町4-1） TEL：(082)228-1111

主催：公益財団法人広島県教育事業団 後援：広島県、広島県遊技業防犯協会連合会

無料体験会

種 目	等	参加対象	時 間	施 設	備 考	
キッズ コーチ ナ レ ン ジ	かけっこ・ 走り方教室		幼児(年中)～ 概ね小学2年生	①10:30～11:00 ②14:00～14:30	第1剣道場	※要事前申込 当日参加も受け付けま すが定員になり次第締め切 ります。 当日参加OK
	親子で ボールあそび		幼児(年中)～ 概ね小学2年生	①11:10～11:30 ②13:00～13:20		
	親子で リズム体操		幼児・保護者	①11:40～12:00 ②13:30～13:50		
	ヒップホップダンス 体験		幼児・小学生	14:40～15:20		
キッズプレイコーナー (くるくるバルーン・ フラフープ・輪投げなど)		どなたでも	10:00～16:00	柔道場・ 第2剣道場	当日参加OK	
ダンボール迷路						
体力測定で 自分の体をチェック! (筋力・柔軟性・敏捷性など)						
みんなでエコしよう						
バドミントン&卓球体験 家族・友達といざ勝負☆						
ユニカール&ニュースポーツに レッツチャレンジ☆						
プール無料開放	小学生以上	9:00～21:00	フィットネス プラザ	当日参加OK ◆プールの利用は、 100mの泳力のある方に 限ります。		
トレーニングルーム無料開放	小学生以上					

※かけっこ・走り方教室につきましては、広島県立総合体育館 フィットネスプラザへお申し込みください。
TEL(082)502-0073 FAX(082)502-0109

※記載の内容は、都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先

広島県立総合体育館 広島市中区基町4-1

TEL(082)228-1111 FAX(082)228-4992