

# ★たのしくうんどう☆レッツトライ！（全6回）★

## 1. 2年生対象コース

令和元年6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)・7月4日(木)・11日 全6回の教室風景

まずは準備運動から！



自分の体重を腕で支えてカエルさんに！

ワニ体操！！



こんな狭いところも通います！

大きなボールをキャッチ！



全身をうまく使って大きなボールを投げよう！！



跳んでくぐって！！



いろいろな動きにチャレンジしました！

大ジャ～ン！



「体の土台づくり」をテーマに姿勢をよくし、体幹を高め体を巧みに動かしたり、ゲーム形式で素早く体を動かすなど、参加された子ども達は、楽しく思い切り走り回っていました！これからも目標を持って、運動を続けてください。

