

☆幼児のための運動だいすき教室☆

平成29年6月17日～7月15日 全5回教室風景

★マット運動★

前転・後転・フリッジ・逆立ち…たくさん出来るようになりました(*´▽`*)



★跳び箱★

最初は怖かった跳び箱。勇気を出して何回も練習しました！最終回には1人で跳べるようになりました(#´▽`#)



★鉄棒★

腕の力で体をしっかり支えてから、足を鉄棒から離します。先生がサポートしてくれるから安心して挑戦できたよ！



先生に教わった通り、しっかり鉄棒を握って両足でマットを蹴ってお尻をあげます☆きれいにまわれたよ！

★平均台★



バランスを取りながら、背筋を伸ばして、綺麗に歩けるようになりました。

トランポリン♪リズムよく跳ぼう♪



最初は少し緊張していた子ども達ですが、すぐに教室の雰囲気慣れ、終始笑顔がみられるようになりました。新しいことにどんどん挑戦し、出来ることもたくさん増えました！これからも色々な技にチャレンジしてほしいと思います。次回も皆様のご参加をお待ちしています<m(_ _)m>