

スポーツDE健康フェスタ

～春のミニ運動会～

平成29年3月18日(土)

ミニ運動会

「赤」対「白」に分かれて
いざ勝負！
みんなで力を合わせて
頑張りました！

☆キンボールルー

キンボールを落とさず運び
ます！バランスがなかなか
難しい～



☆キャタピラーレース

四つん這いになって力を合わせて
進みます！



☆つなひき

どちらのチームも頑張れ！ヨ～イショ！ヨ～イショ！



☆おいで1発!

ビニール袋をふくらます→おしりで割る→中に入っているお題に挑戦！



バッド素振り10回～!

スケジュール

- 10:30～ 春のミニ運動会
- ① 開会式
- ② 準備体操
- ③ キンボールルー
- ④ キャタピラーレース
- ⑤ つなひき
- ⑥ おしりで一発!
- ⑦ ダンシング玉入れ
- ⑧ 閉会式
- 12:30～ お昼休憩
- 13:30～ レクリエーションスポーツ
体力測定
フリースポーツ
(ソフトバレー、バドミントン、卓球など)
- 15:00 終了

☆ダンシング玉入れ

玉入れ→ダンス→玉入れ→ダンス!
忙しい～!!みんな必死です(*^_^*)

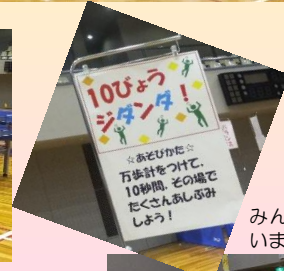


レクリエーション

体力測定

フリースポーツコーナー

午後からもフル稼働! \ (^o^)/
様々なコーナーで遊んで、汗をかいて、家族や友達
と思いきり体を動かしたり、体力測定では自分の体
を知れたりとおもしろい1日となりました。



みんな必死にあしぶりして
います! \ (^o^)/