

着衣泳体験会

令和元年6月23日(日)

スポーツセーフティ講習会

毎年夏に多発する水難事故。
もしものために、服を着たまま溺れずに救助を待つ方法を学ぶ
着衣泳体験会とスポーツセーフティ（心肺蘇生、
AEDの使い方）講習会を行いました。



最初はちょっと怖くても、浮くことが
分かると安心♪



ペットボトルがあれば、できるだけ体力を
使わずに、救助を待つことができるね！



AEDを使って正しい心肺蘇生方法を
学びました！



次回も皆様のご参加をお待ちしています！