

「スポーツボランティア講座」& 「ロコモ予防教室」

平成31年 **3**月 **9**日(土)

9:30~12:30 (受付時間9:00~9:30)

[会場] 広島県立総合体育館 武道場
(広島市中区基町4-1)

[対象] どなたでも

[参加料] 一般500円/学生無料

[定員] 30人



参加賞あります!

- ①体組成 & 骨密度測定
無料測定券(700円相当)
- ②スポーツドリンク
(コナミスポーツクラブ推奨)



☆スポーツボランティア講座☆ 9:30~11:00



【内容】 講座テーマ

- ・スポーツボランティアとは
- ・スポーツボランティアの紹介と体験報告
- ・2020年東京オリンピックにおけるスポーツボランティアの役割, 期待されること

【講師】 但野 秀信氏

日本スポーツボランティアネットワーク事務局長
笹川スポーツ財団経営企画グループスポーツボランティア育成リーダー

☆ロコモ予防教室☆ 11:15~12:30



【内容】 講義・実習

ご自宅でも気軽に出来る運動をご紹介します。

【講師】 横山 有里氏

(健康運動指導士)
(有)Marie フィットネスサポート所属フィットネスアドバイザー

【お申し込み方法等】

参加をご希望の方は下記までお電話でお申し込みください。

◎申込締切 平成31年2月28日(木) ◎受付時間 9:00~20:00

*ただし, 定員になり次第締め切ります。(先着順)

【お申し込み・お問い合わせ】

広島県立総合体育館 総務企画課

〒730-0011 広島市中区基町4-1 TEL(082)228-1111 FAX(082)228-4992

- ★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については, あらかじめご了承ください。
- ★マスメディアの撮影は, あらかじめ申し込みがあった団体のみとし, 主催者の許可を得た場合に限りです。
- ★申し込みの際に記載される個人情報は, 本事業以外には使用いたしません。