

アスリートなら知っておきたい！

最高のパフォーマンスを発揮するために必要なことを学ぶ！！

# 「スポーツコンディショニング

# セミナー」

平成31年 2月9日(土)

13:00~16:00 (受付12:30~)

広島県立総合体育館 武道場

**参加無料**

## 講義・実習

### 「スポーツコンディショニングについて」

「ケガなく・効率よく身体を動かす (パフォーマンスUP)」為に必要な知識や具体的なスキルなどを講義と実習を通して学びます！

## 講師の紹介

たかはし だいすけ  
**高橋 大輔 氏**(スポーツトレーナー)

- ・ CSCS(NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)
- ・ アティダスパフォーマンストレーニングマスタートレーナー
- ・ 健康運動指導士
- フロバスケットボールチーム 広島ドラゴンフライズ ストレングスコーチ
- 各種目 高校運動部 ストレングス指導

## 参加対象

中学・高校運動部の選手  
指導者・マネージャー  
トレーナー志望の学生  
保護者等

## お申し込み方法等

- ※ お電話もしくは裏面「参加申込書」に必要事項を記載して、下記宛にFAXまたは郵送してください。
- ※ 受付期間  
平成31年1月8日(火)AM9:00~1月31日(木)PM 5:00 ※但し定員にない次第、締め切ります。
- ※ 定員  
50名 ※先着順

## お申し込み・お問い合わせ先

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター  
〒730-0011 広島市中区基町4-1  
TEL(082)228-1111 FAX(082)228-4992

## 持参物

- ・ 運動のできる服装
  - ・ 室内シューズ
  - ・ 筆記用具
- ※更衣室利用可能

★ この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については、あらかじめご了承ください。  
★ マスメディアの撮影は、あらかじめ申し込みがあった団体のみとし、主催者の許可を得た場合に限りです。  
★ 申し込みの際に記載される個人情報は、本事業以外には使用いたしません。

主催 (公財)広島県教育事業団(広島県立総合体育館)  
後援 広島県、広島県高等学校体育連盟、広島県中学校体育連盟、(公財)久保スポーツ振興基金

# 「スポーツコンディショニングセミナー」参加申込書

## 【(個人用)参加申込書】

所属先(学校名又は勤務先等)				
該当箇所に○印か ( )欄に記載	選手, マネージャー, 指導者[ 監督, トレーナー, その他( ) ], その他( )			
フリガナ		競技種目	年齢	性別
名 前				男・女
連絡先	住 所	(〒 - )		
	TEL		FAX	

## 【(団体用)参加申込書】

代表者所属先(学校名又は勤務先等)				
該当箇所に○印か ( )欄に記載	選手, マネージャー, 指導者[ 監督, トレーナー, その他( ) ], その他( )			
連絡先	フリガナ		競技種目	年齢
	1 参加申込み代表者名前			性別
	住 所	(〒 - )		
	TEL		FAX	

参加者名		年齢	性別	競技種目	該当箇所に○印, ない場合は記載願います。			
2	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者	その他
	名 前						監督	
3	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者	その他
	名 前						監督	
4	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者	その他
	名 前						監督	
5	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者	その他
	名 前						監督	

■参加費無料

※不足の場合はコピーをしてご利用ください。