

わんぱくキッズスポーツデー！バドミントンの様子



まずは、ウォーミングアップ
身体を温めます



いろいろなステップに挑戦！

続いて実技指導



ラケットは正しく握りましょう



スイングチェック



講師に質問！



講師のスマッシュを返せるかな～

講師のお手本を真剣な眼差しで
見ている子どもたち



みんなにっこり記念撮影



最後は
ジャンケン大会



大好きなバドミントンをこれからも
続けてください。応援しています。