

# ボールエクササイズ

★開講日:水曜日

2021. 5. 8 改訂版

4月	7日	14日	21日	28日	
5月	<del>12日</del>	<del>19日</del>	<del>26日</del>		
6月	2日	9日	16日	23日	30日
7月	14日	21日	←追加		
8月	18日				
9月	1日	15日	22日	29日	

全19回

- ★講師 : 佐々木 ゆかり
- ★時間 : 10:00~11:00
- ★対象 : 一般(高校生以上)
- ★定員 : 20名
- ★場所 : 広島県立総合体育館 剣道場
- ★料金 : 4回回数券 3,360円 (購入日含め8回先まで有効)
- ★体験 : 840円 (おひとり様1回限り)
- ★持ち物 : 屋内専用シューズ・着替え・タオル
- ★受付先 : 体育館内 B1F フィットネスプラザ \*受付時間 9:00~21:00  
TEL:082-502-0073
- ★受付方法 : 下記の申込書に必要事項をご記入の上、受付先までご提出ください。
- ★ご案内 : 教室は全て定員制です。お申込み順で受付し、定員になり次第受付終了となります。

----- きりとり -----

## ボールエクササイズ参加申込書 \*新規・継続ともにご記入願います。

ふりがな			性別	男・女
氏名			年齢	歳
住所	(〒 - )			
電話番号	( ) -			
緊急連絡先	( ) -			
	ふりがな		続柄	
氏名				

\* ご記入いただいた個人情報は、教室の運営にのみ使用致します。

\* 緊急連絡先は、事故等、緊急の時のみ使用致します。

\* 第三者へ許可なく開示することはございません。

2021.4~2021.9

体験  
チケット  
添付