

フィットネスプラザ主催スポーツ教室日程表 (2021.4月～2021.9月)

*○数字は大アリーナ開催 **2021.4.19 改訂版**

曜日	教室名	時間	対象	開催場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月
月	ジュニアフットサル	17:00～18:10	小学1～3年	大・小アリーナ	⑫・⑬・⑭	⑮・⑯・⑰	⑱・⑲	⑳・㉑	㉒・㉓	㉔・㉕・㉖
		18:15～19:35	小学4～6年	大・小アリーナ	⑫・⑬・⑭	⑮・⑯・⑰	⑱・⑲	⑳・㉑	㉒・㉓	㉔・㉕・㉖
		19:40～21:00	中学生・高校生	大・小アリーナ	⑫・⑬・⑭	⑮・⑯・⑰	⑱・⑲	⑳・㉑	㉒・㉓	㉔・㉕・㉖
	キッズバスケ	18:00～19:00	小学1～4年	大・小アリーナ	⑫・⑬・⑭	⑮・⑯・⑰・⑱	⑲・⑳	㉑・㉒	㉓・㉔	㉕・㉖・㉗
	大人バスケ	19:00～21:00	18歳以上	大・小アリーナ	⑫・⑬・⑭	⑮・⑯・⑰・⑱	⑲・⑳	㉑・㉒	㉓・㉔	㉕・㉖・㉗
火	ジュニアフットサル	17:00～18:10	小学1～3年	大・小アリーナ	⑬・⑭・⑮	⑯・⑰	⑱・⑲・⑳・㉑	㉒・⑳・㉑	㉒・㉓	㉔・㉕・㉖
		18:15～19:35	小学4～6年	大・小アリーナ	⑬・⑭・⑮	⑯・⑰	⑱・⑲・⑳・㉑	㉒・⑳・㉑	㉒・㉓	㉔・㉕・㉖
	フットサル ビギナー教室	19:40～21:00	中学生以上	大・小アリーナ	⑬・⑭・⑮	⑯・⑰	⑱・⑲・⑳・㉑	㉒・⑳・㉑	㉒・㉓	㉔・㉕・㉖
	バドミントン	18:50～20:50	どなたでも 小学生以下は 要相談	大・小アリーナ	⑬・⑭・⑮	⑱・㉑・㉒	⑲・⑳・㉑	㉒・㉓・㉔	㉕・㉖	㉗・㉘・㉙
水	ジュニアフットサル	17:20～18:30	小学3～4年	大・小アリーナ	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱	⑲・⑳・㉑・㉒	㉓・㉔・㉕	㉖	㉗・㉘・㉙・㉚
		18:40～20:00	小学5～6年	大・小アリーナ	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱	⑲・⑳・㉑・㉒	㉓・㉔・㉕	㉖	㉗・㉘・㉙・㉚
	個人フットサル	19:00～21:00	中学生以上	大・小アリーナ	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱	⑲・⑳・㉑・㉒	㉓・㉔・㉕	㉖	㉗・㉘・㉙
	バスケ(減免)	18:00～19:00		大・小アリーナ	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱・⑲	⑳・㉑・㉒・㉓	㉔・㉕	㉖	㉗・㉘・㉙
	キッズバスケ	19:00～21:00	小学5年～中学3年	大・小アリーナ	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱・⑲	⑳・㉑・㉒・㉓	㉔・㉕	㉖	㉗・㉘・㉙
	硬式テニスA	9:30～11:00	高校生以上	大・小アリーナ	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱	⑲・㉑	㉒	㉓	㉔・㉕・㉖
	硬式テニスB	11:15～12:45	高校生以上	大・小アリーナ	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱	⑲・㉑	㉒	㉓	㉔・㉕・㉖
	ボールエクササイズ	10:00～11:00	高校生以上	第一剣道場	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱・⑲	⑳・㉑・㉒・㉓	㉔・㉕	㉖	㉗・㉘・㉙・㉚
	卓球A	11:50～13:50	高校生以上	第一剣道場	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱・⑲	⑳・㉑・㉒・㉓	㉔・㉕	㉖	㉗・㉘・㉙・㉚
	卓球Bレッスンコース	14:00～16:00	高校生以上	第一剣道場	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱・⑲	⑳・㉑・㉒・㉓	㉔・㉕	㉖	㉗・㉘・㉙・㉚
	卓球Bエンジョイコース	14:00～16:00	高校生以上	第一剣道場	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱・⑲	⑳・㉑・㉒・㉓	㉔・㉕	㉖	㉗・㉘・㉙・㉚
	卓球夜	18:45～20:45	高校生以上	第一剣道場	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱・⑲	⑳・㉑・㉒・㉓	㉔・⑭・⑮	㉕・㉖・㉗	㉘・㉙・㉚・㉛
	スポーツアカデミー 初級クラス	16:30～17:15	幼児～小学生低学年	第二剣道場	⑭・⑮	⑰・⑱・⑲	⑳・㉑・㉒・㉓	㉔・⑭・⑮ 7は小アリーナ 21は中会議室	㉕・㉖・㉗	㉘・㉙・㉚ 8は第一柔道場
	スポーツアカデミー 中級クラス	17:30～18:40	小学生低学年～ 小学生中学年	第二剣道場	⑭・⑮	⑰・⑱・⑲	⑳・㉑・㉒・㉓	㉔・⑭・⑮ 7は小アリーナ 21は中会議室	㉕・㉖・㉗	㉘・㉙・㉚ 8は第一柔道場
スポーツアカデミー 上級クラス	17:30～18:40	小学生中学年～ 小学生高学年	第二剣道場	⑭・⑮	⑰・⑱・⑲	⑳・㉑・㉒・㉓	㉔・⑭・⑮ 7は小アリーナ 21は中会議室	㉕・㉖・㉗	㉘・㉙・㉚ 8は第一柔道場	
木	バレエスクール	16:30～18:00	小学高学年以上	スタジオ	⑭・⑮・⑯	⑰・⑱・⑲	⑳・㉑・㉒			
	ジュニアフットサル	17:20～18:30	小学1～4年	大・小アリーナ	⑮	⑰	⑱・㉑・㉒	㉓	㉔	㉕・㉖・㉗
		18:40～20:00	小学5～6年	大・小アリーナ	⑮	⑰	⑱・㉑・㉒	㉓	㉔	㉕・㉖・㉗
金	チアダンス	16:45～17:35	年少～小学2年	スタジオ	⑲	⑳	㉑			
		17:45～18:35	小学3年～中学3年	スタジオ	⑲	⑳	㉑			