

フィットネスプラザ主催スポーツ教室日程表（2021.1月～2021.3月）

令和3年2月7日（日）までの教室は全て休講。

2021.1.16 更新

曜日	教室名	時間	対象	開催場所	1月	2月	3月
月	ジュニアフットサル	17:00～18:10	小学1～3年	大・小アリーナ		⑧・15・22	8・㉔
		18:15～19:35	小学4～6年	大・小アリーナ		⑧・15・22	8・㉔
		19:40～21:00	中学生・高校生	大・小アリーナ		⑧・15・22	8・㉔
	キッズバスケ	18:00～19:00	小学1～4年	大・小アリーナ		⑧・15・22	8・㉔
大人バスケ	19:00～21:00	18歳以上	大・小アリーナ		⑧・15・22	8・㉔	
火	ジュニアフットサル	17:00～18:10	小学1～3年	大・小アリーナ			2・㉓・㉔
		18:15～19:35	小学4～6年	大・小アリーナ			2・㉓・㉔
		19:40～21:00	中学生・高校生	大・小アリーナ			2・㉓・㉔
	バドミントン	18:50～20:50	どなたでも 小学生以下は 要相談	大・小アリーナ			2・㉓・㉔
水	ジュニアフットサル	17:20～18:30	小学3～4年	大・小アリーナ		⑰・㉔	3・⑩・㉔・㉕
		18:40～20:00	小学5～6年	大・小アリーナ		⑰・㉔	3・⑩・㉔・㉕
	大人フットサル	19:00～21:00	高校生以上	大・小アリーナ		⑰・㉔	3・⑩・㉔・㉕
	バスケ（減免）	18:00～19:00		大・小アリーナ		17・24	10・24・31
	キッズバスケ	19:00～21:00	小学5年～中学3年	大・小アリーナ		17・24	10・24・31
	硬式テニスA	9:30～11:00	高校生以上	大・小アリーナ		17	3・10・24・31
	硬式テニスB	11:15～12:45	高校生以上	大・小アリーナ		17	3・10・24・31
	ポールエクササイズ	10:00～11:00	高校生以上	第一剣道場		10・17・24	3・10・17・24・31
	卓球A	11:50～13:50	高校生以上	第一剣道場		10・17・24	3・10・17・24・31
	卓球Bレッスンコース	14:00～16:00	高校生以上	第一剣道場		10・17・24	3・10・17・24・31
	卓球Bエンジョイコース	14:00～16:00	高校生以上	第一剣道場		10・17・24	3・10・17・24・31
	卓球夜	18:45～20:45	高校生以上	第一剣道場		10・17・24	3・10・17・24
	スポーツアカデミー 初級クラス	16:30～17:15	幼児～小学生低学年	第二剣道場		10・17・24	3・10・17・24・31
	スポーツアカデミー 中級クラス	17:30～18:40	小学生低学年～ 小学生中学年	第二剣道場		10・17・24	3・10・17・24・31
	スポーツアカデミー 上級クラス	17:30～18:40	小学生中学年～ 小学生高学年	第二剣道場		10・17・24	3・10・17・24・31
	体幹教室	17:30～18:40	小学3～4年生	第一剣道場		10・17・24	3・10・17
		19:00～20:20	小5・6年 中学生	第一剣道場		10・17・24	3・10・17
韓国語講座	18:30～19:30	どなたでも	小会議室				
木	バレエスクール	16:30～18:00	小学高学年以上	スタジオ		18・25	4・11・18・25
	ジュニアフットサル	17:20～18:30	小学3～4年	大・小アリーナ		⑱・25	⑪・25
		18:40～20:00	小学5～6年	大・小アリーナ		⑱・25	⑪・25
金	チアダンス	16:45～17:35	年少～小学2年	スタジオ		19	5・19
		17:45～18:35	小学3年～中学3年	スタジオ		19	5・19