

フィットネスプラザ主催スポーツ教室日程表（2020.10月～2021.3月）

*○数字は大アリーナ開催

2020.9.14 作成

曜日	教室名	時間	対象	開催場所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月	ジュニアフットサル	17:00～18:10	小学1～3年	大・小アリーナ	5・19	16	⑭・21	④・⑱・⑳	⑧・15・22	8・㉒
		18:15～19:35	小学4～6年	大・小アリーナ	5・19	16	⑭・21	④・⑱・⑳	⑧・15・22	8・㉒
		19:40～21:00	中学生	大・小アリーナ	5・19	16	⑭・21	④・⑱・⑳	⑧・15・22	8・㉒
	キッズバスケ	18:00～19:00	小学1～4年	大・小アリーナ	5・19	16	⑭・21	④・⑱・⑳	⑧・15・22	8・㉒
	大人バスケ	19:00～21:00	18歳以上	大・小アリーナ	5・19	16	⑭・21	④・⑱・⑳	⑧・15・22	8・㉒
	書道	16:30～20:00 (この間の1時間)	幼児～成人	会議室 又は ミーティングルーム	12・19・26	9・16・30	14・21・28			
火	ジュニアフットサル	17:00～18:10	小学1～3年	大・小アリーナ	⑥・20	10・㉔	①・⑮・22	5・12・⑲・㉖	2	2・㉓・㉗
		18:15～19:35	小学4～6年	大・小アリーナ	⑥・20	3・10・㉔	①・⑮・22	5・12・⑲・㉖	2	2・㉓・㉗
		19:40～21:00	中学生	大・小アリーナ	⑥・20	3・10・㉔	①・⑮・22	5・12・⑲・㉖	2	2・㉓・㉗
	バドミントン	18:50～20:50	どなたでも 小学生以下は 要相談	大・小アリーナ	⑥・20	3・10・㉔	①・⑮・22	5・12・⑲	2	2・㉓・㉗
水	ジュニアフットサル	17:20～18:30	小学3～4年	大・小アリーナ	⑦・㉕・㉘	4・11・18	②・⑨・⑮・㉚	⑥・⑬・⑳・㉗	⑰・㉔	3・⑩・㉙・㉛
		18:40～20:00	小学5～6年	大・小アリーナ	⑦・㉕・㉘	4・11・18	②・⑨・⑮・㉚	⑥・⑬・⑳・㉗	⑰・㉔	3・⑩・㉙・㉛
	大人フットサル	19:00～21:00	高校生以上	大・小アリーナ	⑦・㉕・㉘	11・18	②・⑨・⑮・㉚	⑥・⑬・⑳・㉗	⑰・㉔	3・⑩・㉙・㉛
	バスケ(減免)	18:00～19:00		大・小アリーナ	7・21・28	4	2・9・16・23	6・13・20・27	17・24	10・24・31
	キッズバスケ	19:00～21:00	小学5年～中学3年	大・小アリーナ	7・21・28	4	2・9・16・23	6・13・20・27	17・24	10・24・31
	硬式テニスA	9:30～11:00	高校生以上	大・小アリーナ	7・21	11・18	2・9・16・23	6・13・20・27	3・17	3・10・24・31
	硬式テニスB	11:15～12:45	高校生以上	大・小アリーナ	7・21	11・18	2・9・16・23	6・13・20・27	3・17	3・10・24・31
	ボールエクササイズ	10:00～11:00	高校生以上	第一剣道場	7・14・21・28	4・11・18	2・9・23	6・13・20・27	10・17・24	3・10・17・24・31
	卓球A	11:50～13:50	高校生以上	第一剣道場	7・14・21・28	4・11・18	2・9・23	6・13・20・27	10・17・24	3・10・17・24・31
	卓球Bレッスンコース	14:00～16:00	高校生以上	第一剣道場	7・14・21・28	4・11・18	2・9・23	6・13・20・27	10・17・24	3・10・17・24・31
	卓球Bエンジョイコース	14:00～16:00	高校生以上	第一剣道場	7・14・21・28	4・11・18	2・9・23	6・13・20・27	10・17・24	3・10・17・24・31
	卓球夜	18:45～20:45	高校生以上	第一剣道場	7・14・21	4・11・18	2・9・23	13・20・27	10・17・24	3・10・17・24
	スポーツアカデミー 初級クラス	16:30～17:15	幼児～小学生低学年	第二剣道場	7・14・21	4・11・18	2・9・23	6・13・20・27	10・17・24	3・10・17・24・31
	スポーツアカデミー 中級クラス	17:30～18:40	小学生低学年～ 小学生中学年	第二剣道場	7・14・21	4・11・18	2・9・23	6・13・20・27	10・17・24	3・10・17・24・31
	スポーツアカデミー 上級クラス	17:30～18:40	小学生中学年～ 小学生高学年	第二剣道場	7・14・21	4・11・18	2・9・23	6・13・20・27	10・17・24	3・10・17・24・31
	体幹教室	17:30～18:40	小学3～4年生	第一剣道場	7・14・21・28	4・11・18	2・9・23	13・20・27	10・17・24	3・10・17
19:00～20:20		小5・6年 中学生	第一剣道場	7・14・21・28	4・11・18	2・9・23	13・20・27	10・17・24	3・10・17	
木	バレエスクール	16:30～18:00	小学高学年以上	スタジオ	1・8・15・22・29	5・12・19・26	3・10・17			
	ジュニアフットサル	17:20～18:30	小学3～4年	大・小アリーナ	8・22	⑫・19	10・㉜	14・21・28	⑱・25	⑪・25
		18:40～20:00	小学5～6年	大・小アリーナ	8・22	⑫・19	10・㉜	14・21・28	⑱・25	⑪・25
金	チアダンス	16:45～17:35	年少～小学2年	スタジオ	2・16	6・20	4・18			
		17:45～18:35	小学3年～中学3年	スタジオ	2・16	6・20	4・18			