

フィットネスプラザ主催スポーツ教室日程表

*追加赤字

*○数字は大アリーナ開催

2020.8.1 改訂版

曜日	教室名	時間	対象	開催場所	6月	7月	8月	9月
月	ジュニアフットサル	17:00~18:10	小学1~3年	大・小アリーナ	8・15・22	⑬・20・27	3・10・17・⑳	14
		18:15~19:35	小学4~6年	大・小アリーナ	8・15・22・㉑	⑬・20・27	3・10・17・⑳	14・28
		19:40~21:00	中学生	大・小アリーナ	8・15・22・㉑	⑬・20・27	3・10・17・⑳	14・28
	キッズバスケ	18:00~19:00	小学1~4年	大・小アリーナ	8・15・22・㉑	⑬・20・27	3・10・17・⑳	14・21・28
	大人バスケ	19:00~21:00	18歳以上	大・小アリーナ	8・15・22・㉑	⑬・20・27	3・10・17・⑳	14・21・28
	書道	16:30~20:00 (この間の1時間)	幼児~成人	会議室 又は ミーティングルーム	8・22・29	13・20・27	10・17・31	14・28
火	ジュニアフットサル	17:00~18:10	小学1~3年	大・小アリーナ	2・⑨・⑯・23・30	⑦・⑭	4・11・18	①・⑧・⑮・22・㉒
		18:15~19:35	小学4~6年	大・小アリーナ	2・⑨・⑯・23・30	⑦・⑭	4・11・18	①・⑧・⑮・22・㉒
		19:40~21:00	中学生	大・小アリーナ	2・⑨・⑯・23・30	⑦・⑭	4・11・18	①・⑧・⑮・22・㉒
	バドミントン	18:50~20:50	どなたでも 小学生以下は 要相談	大・小アリーナ	2・⑨・⑯・23・30	⑦・⑭	4・11・18	①・⑧・⑮・22・㉒
水	ジュニアフットサル	17:20~18:30	小学3~4年	大・小アリーナ	3・⑩・㉓	①・⑧・⑮・22・29	⑤・⑫・⑲	②・⑨・⑯・23
		18:40~20:00	小学5~6年	大・小アリーナ	3・⑩・⑰・㉓	①・⑧・⑮・22・29	⑤・⑫・⑲	②・⑨・⑯・23
	大人フットサル	19:00~21:00	高校生以上	大・小アリーナ	⑩・⑰・㉓	①・⑧・⑮・22	⑤・⑫	②・⑨・⑯・23
	バスケ(減免)	18:00~19:00		大・小アリーナ	3・10・24	1・8・15・29	5・⑲	2・9・16
	キッズバスケ	19:00~21:00	小学5年~中学3年	大・小アリーナ	3・10・24	1・8・15・29	5・⑲	2・9・16
	硬式テニスA	9:30~11:00	高校生以上	大・小アリーナ	3・10・24	①・8・15・22・29		2・23
	硬式テニスB	11:15~12:45	高校生以上	大・小アリーナ	3・10・24	①・8・15・22・29	5	2・23
	ボールエクササイズ	10:00~11:00	高校生以上	第一剣道場	3・10・17・24	8・22	5・12・26	9・16・23・30
	卓球A	11:50~13:50	高校生以上	第一剣道場	3・10・17・24	8・15・22	5・12・26	9・16・23・30
	卓球Bレッスンコース	14:00~16:00	高校生以上	第一剣道場	3・10・17・24	8・15・22	12・26	9・16・23
	卓球Bエンジョイコース	14:00~16:00	高校生以上	第一剣道場	3・10・17・24	8・15・22	12・26	9・16・23
	卓球夜	18:45~20:45	高校生以上	第一剣道場	3・10・17・24	8・15・22・29	5・19・26	2・9・16・23・30
	スポーツアカデミー 初級クラス	16:30~17:15	幼児~小学生低学年	第二剣道場	3・10・17・24	8・15・22・29	19・26	9・16・23
	スポーツアカデミー 中級クラス	17:30~18:40	小学生低学年~ 小学生中学年	第二剣道場	3・10・17・24	8・15・22・29	19・26	9・16・23
	スポーツアカデミー 上級クラス	17:30~18:40	小学生中学年~ 小学生高学年	第二剣道場	3・10・17・24	8・15・22・29	19・26	9・16・23
体幹教室	17:30~18:40	小学3~4年生	第一剣道場	3・10・17・24	8・15・22	19・26	2・9・16・23	
	19:00~20:20	小5・6年 中学生	第一剣道場	3・10・17・24	8・15・22	19・26	2・9・16・23	
木	バレエスクール	16:30~18:00	小学高学年以上	スタジオ	4・11・18・25	2・16・30	6・20・27	3・10・17・24
	ジュニアフットサル	17:20~18:30	小学3~4年	大・小アリーナ	4・11・⑱・㉕	②・16		3・⑩・24
		18:40~20:00	小学5~6年	大・小アリーナ	4・11・⑱・㉕	②・16		3・⑩・24
金	チアダンス	16:45~17:35	年少~小学2年	スタジオ	5・19	3・17	7・21	4・18
		17:45~18:35	小学3年~中学3年	スタジオ	5・19	3・17	7・21	4・18