

【7月特別タイムスケジュール】

	7日(土)	14日(土)	16日(月祝)	19日(木)	21日(土)	28日(土)	31日(火)	
10:00				スタジオ通常通り			10:00~10:20 ストレッチ	10:00
11:00	10:25~11:05 シンプルエアロ 中田 40分	10:25~11:05 シンプルエアロ 中田 40分	サルサ休講		10:25~11:05 シンプルエアロ 中田 40分	10:25~11:05 シンプルエアロ 中田 40分	10:30~11:10 ヨガ 前野 40分	11:00
12:00	11:15~12:15 ※ヨガ (心)OR(体) 羽原 60分	11:15~12:15 ※ヨガ (心)OR(体) 羽原 60分	12:10~12:55 ホテイジャム テック+30 (510円) 中垣 45分		11:15~12:15 ※ヨガ (心)OR(体) 羽原 60分	11:15~12:15 ※ヨガ (心)OR(体) 羽原 60分	11:30~12:10 ホテイパン テック+30 (510円) 中垣 40分	12:00
13:00	12:30~13:15 ホテイコンバット45 中垣 45分	12:30~13:50 ホテイジャム テック+60 930円 中垣 80分	13:10~13:55 シェイプエアロ 横山 45分		12:30~13:15 ホテイコンバット45 中垣 45分	12:30~13:45 新曲発表会 ホテイパン テック+60分クラス 船木 75分	12:30~13:30 サルサ (中級クラス) MARU 60分	13:00
14:00	13:30~14:00 コアクロス 田中 30分	14:10~14:40 コアクロス 田中 30分	ヨガ休講		13:30~14:00 コアクロス 田中 30分	14:00~14:30 コアクロス 田中 30分	13:45~14:45 プレジャズダンス 国弘 60分	14:00
15:00	14:15~15:15 ホテイパン 船木 60分	14:55~15:55 ホテイパン 船木 60分	ズンバ休講		14:15~15:15 ホテイパン 船木 60分	14:45~16:00 新曲発表会 エクストリーム55 テック+60分クラス 田中 75分	15:00~15:40 エクストリーム55 テック+30 (510円) 田中 40分	15:00
16:00	15:30~16:15 エクストリーム55 田中 45分	16:10~16:55 ホディアタック45 船木 45分			15:30~16:45 新曲発表会 ホディアタック テック+60分クラス 船木 75分	16:15~17:00 ホテイバランス45 中垣 45分		16:00
17:00	16:30~17:15 ホディアタック45 船木 45分	17:10~18:40 TECH SCHOOL ホテイコンバット No.76 テック+60分クラス 中垣 90分	18:10~18:55 ヨガ(体) 前野 45分		17:00~17:45 エクストリーム55 田中 45分			17:00
18:00		※事前予約制 ※7/7予約開始	シンプルエアロ休講	武道場	18:00~19:00 ホテイジャム 中垣 60分		18:30~19:00 コアクロス 田中 30分	18:00
19:00			ズンバ休講	18:45~19:15 ホテイパン30 中垣 30分			19:15~19:45 ホテイコンバット30 山岡 30分	19:00
20:00				19:30~20:45 新曲発表会 ホテイコンバット テック+60分クラス 中垣 75分			20:00~20:45 シェイプエアロ 田中 45分	20:00
21:00								21:00

※上記プログラム内でも急遽インストラクター変更、プログラム変更などある場合がございます。館内掲示、ホームページにてお知らせいたします。