

武道場プログラム

2019年3月カレンダー(○が開催日)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 休館日	○5 第1剣道場	○6 第2剣道場	○7 第1剣道場	○8 第2剣道場	9	10
○11 第1剣道場	○12※1 第1剣道場	○13 第2剣道場	○14 第2柔道場	○15 第2柔道場	16	17
18	○19※1 第1剣道場	○20 第2柔道場	21	○22 第2剣道場	23	24
25	○26※2 第1剣道場	27	○28 第2剣道場	29	30	31

(※1) 12日、19日(火)ボディパンプ45TBは休講となり、ストロングズンバ(クニョンI)へ変更となります。

(※2) 26日(火)ボディアタック45はスタジオで20:00より開催いたします。(武道場はパンプ45TBのみ)

月	火	水	木	金
19:05~19:50 ボディバランス45FX 中垣	19:05~19:50 ボディパンプ45TB 中垣	19:05~19:50 ボディアタック45 船木	18:45~19:30 ボディパンプ45 中垣	19:00~19:45 ボディコンバット45 山岡
20:05~20:50 ボディジャム45 中垣	20:05~20:50 ボディアタック45 山岡	20:05~20:50 エクストリーム55(45分) 船木	19:45~20:45 ボディコンバット60 中垣	20:00~20:45 ボディパンプ45TB 山岡

② レッスン料

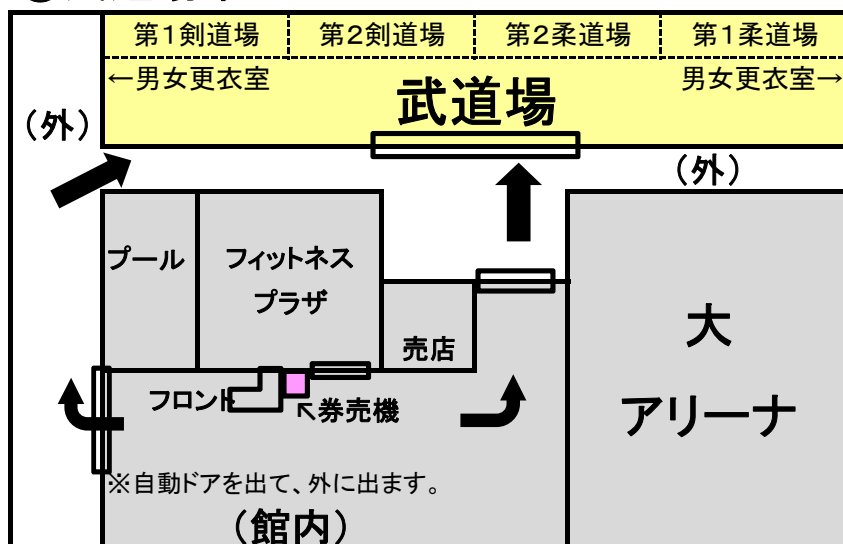
1レッスン	¥ 620
2レッスン	¥1030

※武道場プログラムでご利用可能定期券

平日夜スタジオ+武道場定期券(祝日不可)	4,940円
スタジオ+武道場定期券	7,200円
おためし定期券(初めての方限定販売)	2,060円

(※スタジオ回数券はご利用頂けません。)

③ 武道場案内



インフォメーション

A. おためし定期券

お申込み頂いてから2週間、スタジオと武道場プログラム(ハイエスケール除く)すべて受け放題となります。(お一人様一回限り)

B. 武道場プログラム参加方法

★定期券お持ちの方→直接武道場へお越しください。

定期券をインストラクターにご提示ください。

★一回券ご利用の方→フィットネスプラザ、フロント横の券売機でチケットをご購入後、武道場のインストラクターにチケットをお渡しください。