

# 武道場プログラム

2018年12月カレンダー(○が開催日)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日	4 休館日	5 第2剣道場	6 第1剣道場	7 第2剣道場	8	9
10 第1剣道場	11	12 第2剣道場	13※1 第2柔道場	14 第2剣道場	15	16
17 第1剣道場	18	19 第2剣道場	20 第1剣道場	21 第2剣道場	22	23
24 第1剣道場	25※2 第1剣道場	26 第2剣道場	27 第2剣道場	28	29 休館日	30 休館日
31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6

・急遽、会場が変更になる場合がございます。

※1: 12月13日(木)のボディパンプ45、ボディコンバット60は中垣→山岡となります。

※2: 12月25日(火)の20:05からのボディアタック45は山岡→ボディコンバット45中垣となります。

月	火	水	木	金
19:05~19:50 ボディバランス45FX 中垣	19:05~19:50 ボディパンプ45TB 中垣	19:05~19:50 ボディアタック45 船木	18:45~19:30 ボディパンプ45 中垣	19:05~19:50 ボディコンバット45 山岡
20:05~20:50 ボディジャム45 中垣	20:05~20:50 ボディアタック45 山岡	20:05~20:50 エクストリーム55(45分) 田中	19:45~20:45 ボディコンバット60 中垣	

## ② レッスン料

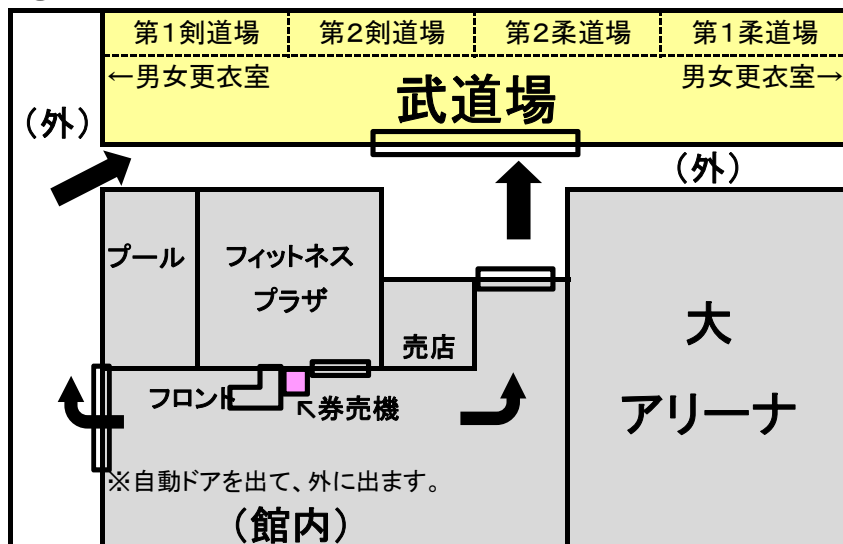
1レッスン	¥ 620
2レッスン	¥1030

## ※ 武道場プログラムでご利用可能定期券

平日夜スタジオ+武道場定期券(祝日不可)	4,940円
スタジオ+武道場定期券	7,200円
おためし定期券(初めての方限定販売)	2,060円

(※スタジオ回数券はご利用頂けません。)

## ③ 武道場案内



## インフォメーション

### A. おためし定期券

お申込み頂いてから2週間、スタジオと武道場プログラム(ハイエスケール除く)すべて受け放題となります。(お一人様一回限り)

### B. 武道場プログラム参加方法

★定期券お持ちの方→直接武道場へお越しください。

定期券をインストラクターにご提示ください。

★一回券ご利用の方→フィットネスプラザ、フロント横の券売機でチケットをご購入後、武道場のインストラクターにチケットをお渡しください。