

# 武道場プログラム

2018年11月カレンダー(○が開催日)

月	火	水	木	金	土	日
			① 第1剣道場	② 第2剣道場	3	4
⑤ 第1剣道場	⑥ 第2剣道場	⑦ 第2剣道場	⑧★ 第2剣道場	⑨ 第2剣道場	10	11
12	⑬ 第1剣道場	⑭ 第2剣道場	⑮ 第2剣道場	⑯ 第2剣道場	17	18
⑰ 第1剣道場	⑳ 第1剣道場	㉑ 第2剣道場	㉒ 第2剣道場	㉓ 第2剣道場	24	25
26	㉗※ 第2柔道場	㉘ 第2剣道場	㉙ 第1剣道場	㉚ 第2剣道場		

・急遽、会場が変更になる場合がございます。

★11月8日(木)のボディパンプ45、ボディコンバットは中垣→山岡となります。

※11月27日(火)の19:05からのボディパンプ45TBは中垣→山岡となります。

月	火	水	木	金
19:05~19:50 ボディパンプ45FX 中垣	19:05~19:50 ボディパンプ45TB 中垣	19:05~19:50 ボディアタック45 船木	18:45~19:30 ボディパンプ45 中垣	19:05~19:50 ボディコンバット45 山岡
20:05~20:50 ボディジャム45 中垣	20:05~20:50 ボディアタック45 山岡	20:05~20:50 エクストリーム55(45分) 田中	19:45~20:45 ボディコンバット60 中垣	

## ②レッスン料

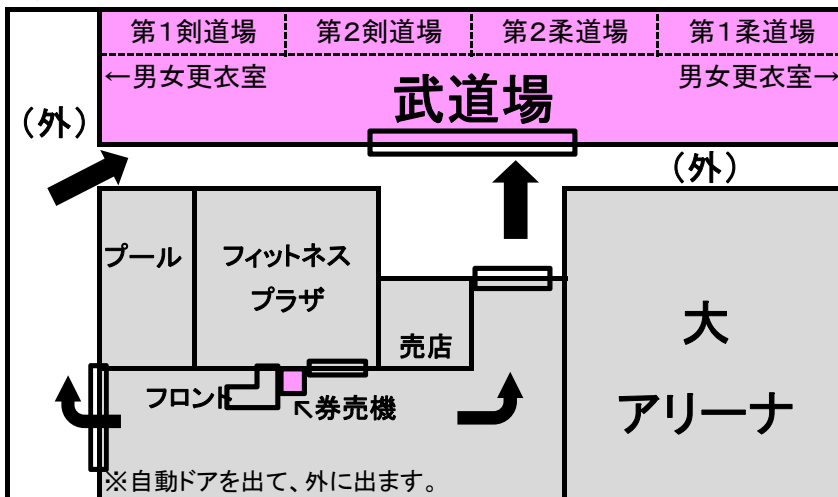
1レッスン	¥ 620
2レッスン	¥1030

## ※武道場プログラムでご利用可能定期券

平日夜スタジオ+武道場定期券(祝日不可)	4,940円
スタジオ+武道場定期券	7,200円
おためし定期券(初めての方限定販売)	2,060円

(※スタジオ回数券はご利用頂けません。)

## ③武道場案内



※自動ドアを出て、外に出ます。

## インフォメーション

### A、おためし定期券

お申込み頂いてから2週間、スタジオと武道場プログラム(ハイエスケール除く)すべて受け放題となります。(お一人様一回限り)

### B、武道場プログラム参加方法

★定期券お持ちの方→直接武道場へお越しください。

定期券をインストラクターにご提示ください。

★一回券ご利用の方→フィットネスプラザ、フロント

横の券売機でチケットをご購入後、武道場のイン