

武道場プログラム

2018年10月カレンダー(○が開催日)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|----|----|
| 1 休館日 | 2※ 第2柔道場 | 3 第2剣道場 | 4 第2剣道場 | 5 第2剣道場 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 第2剣道場 | 11 第2剣道場 | 12 第2剣道場 | 13 | 14 |
| 15 第1剣道場 | 16 第1剣道場 | 17 第2剣道場 | 18★ 第2剣道場 | 19 | 20 | 21 |
| 22 第1剣道場 | 23 第2柔道場 | 24 第2剣道場 | 25★ 第2剣道場 | 26 第2剣道場 | 27 | 28 |
| 29 第1剣道場 | 30 第1剣道場 | 31 第2剣道場 | | | | |
| | | | | | | |

・急遽、会場が変更になる場合がございます。

※10月2日(火)の19:05からのボディパンプ45TBは中垣→山岡となります。

★10月18日、25日(木)は特別タイムスケジュールとなります。裏面をご覧くださいませ。

| 月 | 火 | 水(変更) | 木 | 金 |
|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 19:05~19:50 ボディパンプ45 中垣 | 19:05~19:50 ボディパンプ45TB 中垣 | 19:05~19:50 ボディアタック45 船木 | 18:45~19:30 ボディパンプ45 中垣 | 19:05~19:50 ボディコンバット45 山岡 |
| 20:05~20:50 ボディジャム45 中垣 | 20:05~20:50 ボディアタック45 山岡 | 20:05~20:50 エクストリーム55(45分) 田中 | 19:45~20:45 ボディコンバット60 中垣 | |

②レッスン料

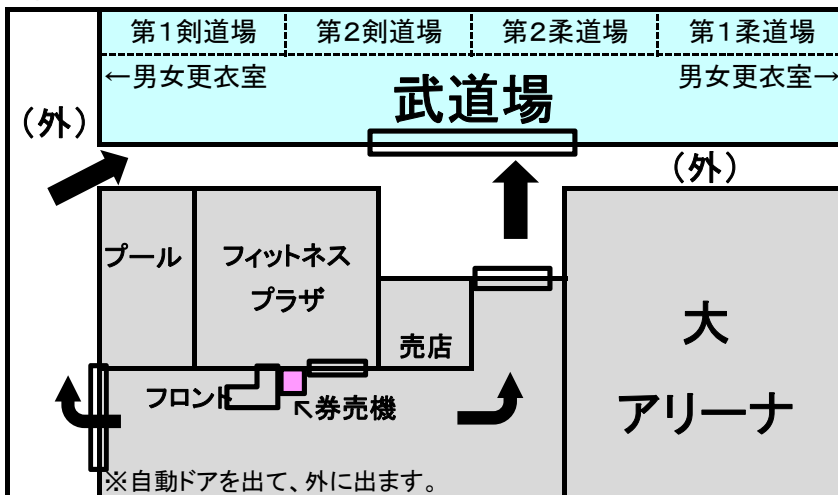
| | |
|-------|-------|
| 1レッスン | ¥ 620 |
| 2レッスン | ¥1030 |

※武道場プログラムでご利用可能定期券

| | |
|----------------------|--------|
| 平日夜スタジオ+武道場定期券(祝日不可) | 4,940円 |
| スタジオ+武道場定期券 | 7,200円 |
| おためし定期券(初めての方限定販売) | 2,060円 |

(※スタジオ回数券はご利用頂けません。)

③武道場案内



※自動ドアを出て、外に出ます。

インフォメーション

A、おためし定期券

お申込み頂いてから2週間、スタジオと武道場プログラム(ハイエスケール除く)すべて受け放題となります。(お一人様一回限り)

B、武道場プログラム参加方法

★定期券お持ちの方→直接武道場へお越しください。

定期券をインストラクターにご提示ください。

★一回券ご利用の方→フィットネスプラザ、フロント

横の券売機でチケットをご購入後、武道場のイン