

武道場プログラム

2018年7月カレンダー(○が開催日)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ※休館日	3 第1剣道場	4 第2剣道場	5 第2剣道場	6	7	8
9 第1剣道場	10 第1剣道場	11 第2剣道場	12	13 第2剣道場	14	15
16 第1剣道場	17 第1剣道場	18 第2剣道場	19 第2柔道場	20★ 第1剣道場	21	22
23 第2剣道場	24 第1剣道場	25	26	27	28	29
30 第2剣道場	31 第1剣道場					

・急遽、会場が変更になる場合がございます。

★20日(金)のボディコンバット45(山岡I)は19:30~20:15となります。

月	火	水	木	金
19:05~19:50 ボディバランス45 中垣	19:10~19:55 ボディパンプ45TB 中垣	18:50~19:35 ボディアタック45 船木	18:45~19:30 ボディパンプ45 中垣	19:05~19:50 ボディコンバット45 山岡
20:05~20:50 ボディジャム45 中垣	20:05~20:50 ボディアタック45 山岡	19:50~20:50 エクストリーム55(60分) 田中	19:45~20:45 ボディコンバット60 中垣	

② レッスン料

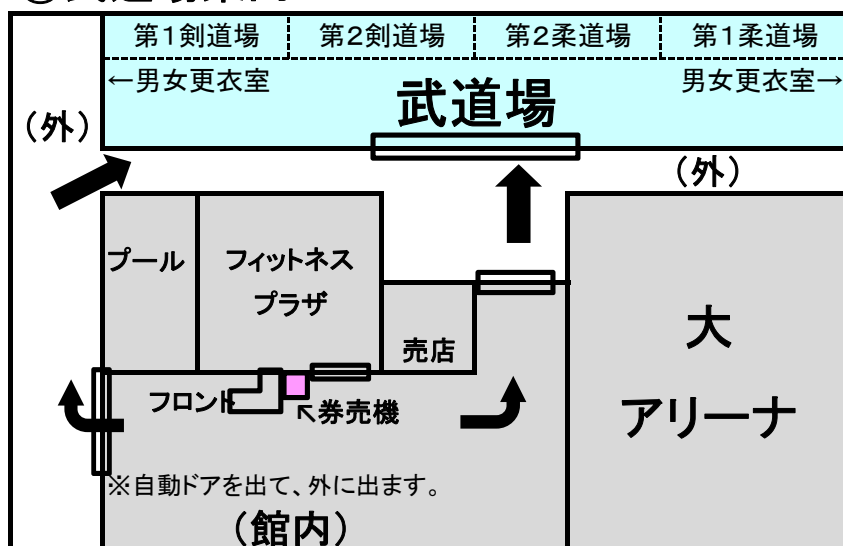
1レッスン	¥ 620
2レッスン	¥1030

※武道場プログラムでご利用可能定期券

平日夜スタジオ+武道場定期券(祝日不可)	4,940円
スタジオ+武道場定期券	7,200円
おためし定期券(初めての方限定販売)	2,060円

(※スタジオ回数券はご利用頂けません。)

③ 武道場案内



インフォメーション

A、おためし定期券

お申込み頂いてから2週間、スタジオと武道場プログラム(パレスクール除く)すべて受け放題となります。(お一人様一回限り)

B、武道場プログラム参加方法

- ★定期券お持ちの方→直接武道場へお越しください。定期券をインストラクターにご提示ください。
- ★一回券ご利用の方→フィットネスプラザ、フロント横の券売機でチケットをご購入後、武道場のインストラクターにチケットをお渡しください。