

武道場プログラム

2018年3月カレンダー(○が開催日)

月	火	水	木	金	土	日
			① 第1剣道場	2	3	4
5 休館日	⑥★ 第1剣道場	⑦ 第2剣道場	⑧ 第1剣道場	9	10	11
12	⑬★ 第1剣道場	⑭ 第2剣道場	⑮ 第2剣道場	16	17	18
⑲ 第1剣道場	⑳ 第2柔道場	㉑ 第2剣道場	㉒ 第2剣道場	23	24	25
㉖ 第1剣道場	㉗ 第1剣道場	㉘ 第2剣道場	㉙ 第2剣道場	30	31	

・急遽、会場が変更になる場合がございます。

★6日(火)、13日(火)のボディパンプ45(TB)中垣は休講となります。ボディコンバット45は通常通り行います。

月	火	水	木
19:05~19:50 ボディバランス45 中垣	19:05~19:50 ボディパンプ45(TB) 中垣	18:50~19:35 ボディアタック45 船木	18:45~19:30 ボディパンプ45 中垣
20:05~20:50 ボディジャム45 中垣	20:05~20:50 ボディコンバット45 山岡	19:50~20:50 エクストリーム55(60分) 田中	19:45~20:45 ボディコンバット60 中垣

←ボディパンプはウエイトなどの準備があるため、会場に5分前までに必ず入室して頂くようお願いいたします。フロントでのチケット購入は10分前までとさせていただきます。

②レッスン料

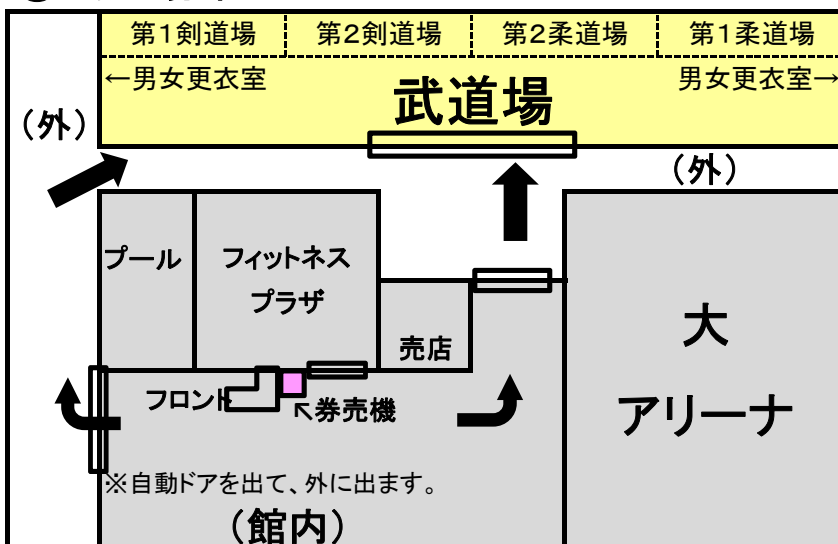
1レッスン	¥ 620
2レッスン	¥1030

※武道場プログラムでご利用可能定期券

平日夜スタジオ+武道場定期券(祝日不可)	4,940円
スタジオ+武道場定期券	7,200円
おためし定期券(初めての方限定販売)	2,060円

(※スタジオ回数券はご利用頂けません。)

③武道場案内



インフォメーション

A、おためし定期券

お申込み頂いてから**2週間**、スタジオと武道場プログラム(バレエスクール除く)すべて受け放題となります。(お一人様一回限り)

B、武道場プログラム参加の仕方

- ★定期券お持ちの方へ直接武道場へお越しください。定期券をインストラクターにご提示ください。
- ★一回券ご利用の方へフィットネスプラザ、フロント横の券売機でチケットをご購入後、武道場のインストラクターにチケットをお渡しください。