

武道場プログラム

2017年7月カレンダー(○が開催日)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ※ 休館日	○4 第1剣道場	○5 第2剣道場	○6 第1剣道場	7	8	9
○10 第1剣道場	○11 第2柔道場	○12 第2剣道場	13 ★	14	15	16
17	○18 第1剣道場	19 ★	○20 第2剣道場	21	22	23
○24 第1剣道場	25 ★	26 ★	27 ★	28	29	30
○31 第1剣道場						

・急遽、会場が変更になる場合がございます。

※全館休館日となっております。

★一部プログラムをスタジオで実施となります。裏面の特別スケジュールをご確認ください。

月	火	水	木
19:05~19:50 ボディバランス45 中垣	19:00~19:45 ボディパンプ45 中垣	19:00~19:30 コアクロス 田中	18:45~19:30 ボディパンプ45 中垣
20:05~20:50 エクストリーム55(45分) 田中	20:00~20:45 ボディコンバット45 中垣	19:45~20:45 エクストリーム55(60) 田中	19:45~20:45 ボディコンバット60 中垣

←ボディパンプはウエイトなどの準備があるため、会場に5分前までに必ず入室して頂くようお願いいたします。フロントでのチケット購入は10分前までとさせていただきます。

②レッスン料

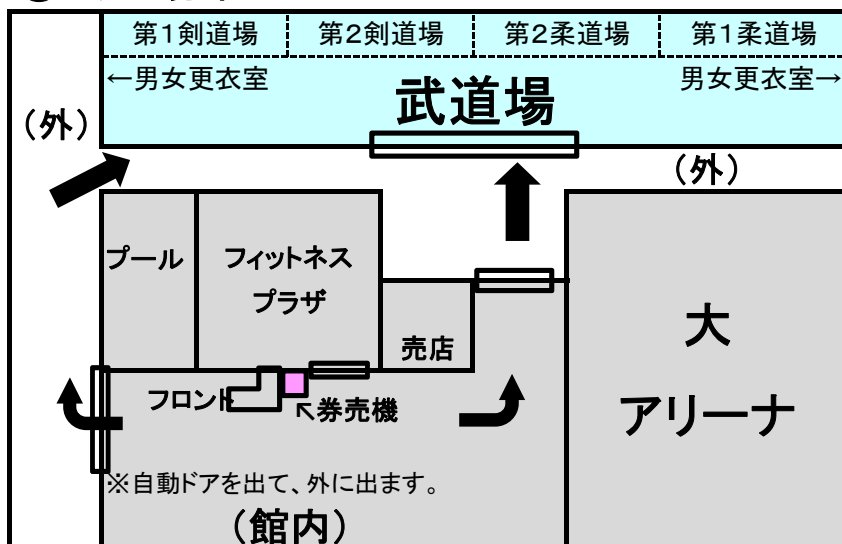
1レッスン	¥ 620
2レッスン	¥1030

※武道場プログラムでご利用可能定期券

平日夜スタジオ+武道場定期券(祝日不可)	4,940円
スタジオ+武道場定期券	7,200円
おためし定期券(初めての方限定販売)	2,060円

(※スタジオ回数券はご利用頂けません。)

③武道場案内



インフォメーション

A、おためし定期券

お申込み頂いてから**2週間**、スタジオと武道場プログラム(パレエスクール除く)すべて受け放題となります。(お一人様一回限り)

B、武道場プログラム参加の仕方

- ★定期券お持ちの方へ直接武道場へお越しください。定期券をインストラクターにご提示ください。
- ★一回券ご利用の方へフィットネスプラザ、フロント横の券売機でチケットをご購入後、武道場のインストラクターにチケットをお渡しください。