

武道場プログラム

2017年5月カレンダー(○が開催日)

月	火	水	木	金	土	日
1 ※ 休館日	2	3	4	5	6	7
8 第1剣道場	9 第1剣道場	10 第2剣道場	11 第1剣道場	12	13	14
15 第1剣道場	16 第1剣道場	17 第2剣道場	18 第2剣道場	19	20	21
22 第1剣道場	23 第1剣道場	24	25 第2剣道場	26	27	28
29 第1剣道場	30 第1剣道場	31 第2剣道場				

・急遽、会場が変更になる場合がございます。

※全館休館日となっております。

月	火	水	木
19:05～19:50 ボディバランス45 中垣	19:00～19:45 ボディパンプ45 中垣	19:00～19:30 コアクロス 田中	18:45～19:30 ボディパンプ45 中垣
20:05～20:50 エクストリーム55(45分) 田中	20:00～20:45 ボディコンバット45 中垣	19:45～20:45 エクストリーム55(60) 田中	19:45～20:45 ボディコンバット60 中垣

←ボディパンプはウエイトなどの準備があるため、会場に5分前までに必ず入室して頂くようお願いいたします。フロントでのチケット購入は10分前までとさせていただきます。

②レッスン料

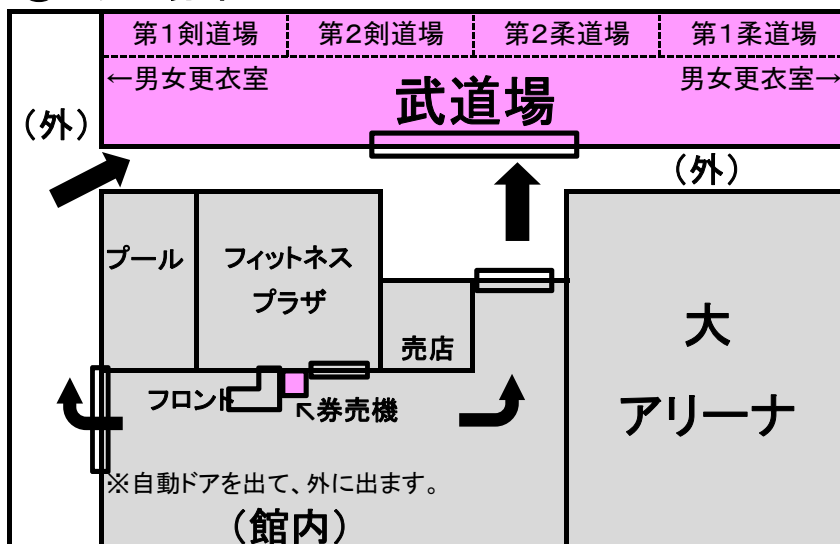
1レッスン	¥ 620
2レッスン	¥1030

※武道場プログラムでご利用可能定期券

平日夜スタジオ+武道場定期券(祝日不可)	4,940円
スタジオ+武道場定期券	7,200円
おためし定期券(初めての方限定販売)	2,060円

(※スタジオ回数券はご利用頂けません。)

③武道場案内



インフォメーション

A、おためし定期券

お申込み頂いてから**2週間**、スタジオと武道場プログラム(バレエスクール除く)すべて受け放題となります。(お一人様一回限り)

B、武道場プログラム参加の仕方

- ★定期券お持ちの方へ直接武道場へお越しください。定期券をインストラクターにご提示ください。
- ★一回券ご利用の方へフィットネスプラザ、フロント横の券売機でチケットをご購入後、武道場のインストラクターにチケットをお渡しください。